



健康経営 研修動画プラットフォーム

いきいきラーニングのご紹介



* 画面等は変更する場合があります。

サービス概要

健康経営の推進や従業員のヘルスリテラシー向上に取り組む企業を対象に、健康・ウェルビーイングをテーマとした研修動画および視聴用ポータルサイトを定額にて提供いたします。

特長

① 時間・場所を問わず、Webで視聴が可能

オフィス、自宅を問わず、PCやスマートフォンから視聴可能です。
1動画あたり10～30分程度であり、スキマ時間などにも自由に視聴できます。

② ヘルスリテラシー向上のための基礎メニューを用意

健康経営優良法人の認定要件も含む10以上の研修メニューがあります。
アカデミア等の専門家による監修コンテンツも含まれ、質の高い内容をご提供します。

(コンテンツは順次、追加・更新していきます)

③ シンプルな機能で低価格

従業員1,000名の場合は1人当たり年680円程度、
グループ会社を含め5,000名の場合は1人当たり年235円程度です。

(初年度の標準的な料金の目安であり、諸条件等により変わります)

保険には、未来を変えるチカラがある。

事故発生前 予防

● 事故・災害を未然に防ぐ

事故発生時 補償

● お客さまのシーンに合った補償を提供

事故発生後 リカバリー

● 回復を支援する

コンテンツ一覧

*コンテンツは随時追加を進めております

【2023年1月時点】

カテゴリー	タイトル		時間	概要
運動	1	働く人のコンディション調整 ～長時間の座り続け防止と身体活動量アップ～	15分程度	座り続けの悪影響防止と活動量アップの方法
食習慣	2	働く人の活き活き食生活入門	35分程度	仕事のパフォーマンス向上のための食習慣
睡眠	3	仕事のパフォーマンスを高める睡眠セミナー	25分程度	仕事のパフォーマンス向上のための睡眠習慣
メンタルヘルス	4	(セルフケア研修) 働く人のメンタルヘルス	35分程度	一般従業員向けメンタルヘルス不調対策
	5	(ラインケア研修) メンタルヘルスマネジメント	35分程度	管理職向け職場のメンタルヘルス対策
ハラスメント対策	6	ハラスメント研修 ～いきいき職場をめざして～	35分程度	各種ハラスメントの解説と職場での対策
両立支援	7	安心できる介護のための備え ～仕事と介護を両立するために～	35分程度	仕事と介護を両立するためのポイント
	8	将来のもしもへの備え ～がん治療編～	35分程度	仕事とがん治療を両立するためのポイント
女性活躍・健康	9	(従業員向け) 女性の健康とセルフケア	30分程度	従業員向け女性の健康課題とセルフケア
	10	(管理職向け) 職場で女性がいきいき活躍し続けるために ～ラインケアからセルフケアまで～	30分程度	管理職向け女性の健康と職場運営のポイント
喫煙対策	11	吸う人も吸わない人もみんなで考えよう！タバコについて	30分程度	知っておきたいタバコについての基礎知識

利用料金

(円・税込)

プラン	ライトプラン			スタンダードプラン		
概要	共用ポータルサイト			専用ポータルサイト		
説明	他のご利用法人と共用のポータルサイトです			専用のポータルサイトをご利用いただきます		
従業員規模	初期費用 (初年度のみ)	ランニング費用 (年額)	初年度計	初期費用 (初年度のみ)	ランニング費用 (年額)	初年度計
1～100名	80,000	200,000	280,000	300,000	500,000	800,000
101～200名	80,000	300,000	380,000			
201～300名	80,000	400,000	480,000			
301～600名	80,000	500,000	580,000			
601～1,000名	80,000	600,000	680,000			
1,001～2,000名	80,000	750,000	830,000			
2,001～3,000名	—	—	—	300,000	1,000,000	1,300,000

3,000名超および別途カスタマイズが必要な場合等については、個別見積もりいたしますので、お問い合わせください。

>紹介元：三井住友海上代理店

>三井住友海上オフィシャルHP

<https://www.ms-ins.com/solution/>
(補償前後のソリューション～提供価値の変革～)

こちらから
▶アクセス
できます



>ソリューション提供元

MS&ADインターリスク総研株式会社
<https://www.irric.co.jp/>

*MS&ADグループにおいてリスク関連サービス事業の中核を担っています。

本ソリューションは、三井住友海上のご契約者さまに限らず、すべてのお客さまにご利用いただけます。

三井住友海上および代理店は、プライバシーポリシーに則り、個人情報を適正に取り扱います。取得する個人情報は、三井住友海上の委託先の米国に所在するサーバへ保存されます。