

三井住友海上あいおい生命の

MSAケア サービスガイド

お客様の健康を
トータルでサポート



三井住友海上あいおい生命

MS&AD INSURANCE GROUP

すこやかな未来を保険でつくる。

MSAケアは、病気の予防・早期発見から健康に関するご相談、重症化・再発予防など、お客様の健康をトータルでサポートすることを目指すヘルスケアサービスの総称です。人生100年時代の新しいカタチをお届けします。



MSAケア MSAケアサービスコンセプト

病気になる前

健康維持・疾病予防

健康を維持する

- ▶「健康年齢」や「三大疾病・八大疾病入院リスク」を判定

撮るだけ健康チェック+ →P6

- ▶認知機能の低下リスクを判定



→P8

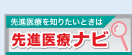
- ▶運動・食事・睡眠等の健康データの記録、ストレス状態の測定

ココカラダイアリー →P10

- ▶健康&医療情報サービス



先進医療.net



→P12

早期発見

病気を早く見つける

- ▶線虫によるがんリスク検査

N-NOSE →P14

- ▶子宮頸がんリスク検査

PAPIQSS →P16
パピックス

- ▶血液1滴でがんや生活習慣病のリスク検査

ketfuken →P18
only 1 drop

- ▶軽度認知障害(MCI)のリスクを判定

撮るだけ認知機能チェック →P20

M みつける

MSAケア

相談サービス

健康で快適な生活を応援します!



→P28



一人でも多くのお客さまの「笑顔で長生き」を応援し、
「すこやかな未来」を育むために、
そして健康寿命の延伸などの社会課題の解決に向けて、
保険はどうあるべきか。三井住友海上あいおい生命の答えは、
従来のもしもの保障を医療の現状を踏まえて充実させることに加え、
病気になる前と後のサポートまでを“ひとつながり”でお届けすることでした。
私たちは、今の時代に寄り添った保障と
先進的なヘルスケアサービス「MSAケア」を組み合わせ、
皆さまのすこやかな未来づくりをサポートします。

病気になったとき

保障
治療を支える

あんど
人生の「もしも」を「安堵」にかえる。



S ささえる



病気になった後

重症化・再発予防
重症化・再発から守る

**生活習慣改善支援
プログラム**

→P22

▶がん罹患者向け情報・サービス

がん+プラス

→P24

“旅行から、がん克服”プロジェクト

→P25

Z4C

zen place for cancer

→P26

A あなたをまもる



→P30

※お客さまに親しみをもってご利用いただくため、(M)三井(S)住友海上(A)あいおい生命の略称を用い、サービスのブランド名を「MSAケア」としました。

「MSAケア Webサービス」2023年6

MSAケアのための専用サイト「MSAケアWebサービス」が誕生します!

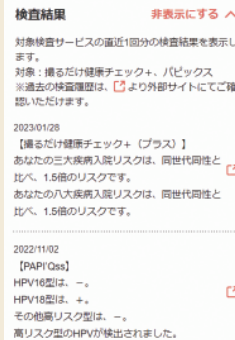
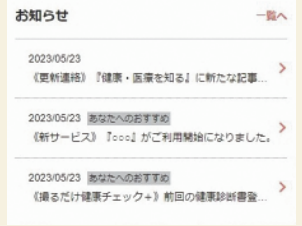
各サービスのお申込みや情報のチェックが24時間365日可能。ぜひご利用ください。



(TOP画面イメージ)

新サービスの追加や
新たな健康・医療情報など、
MSAケアの更新情報
をお知らせします!

ご希望の方にはメールでも
お知らせいたします。



検査サービスの結果は
トップページでサッと
確認可能!

※一部のサービス限定となります。
今後対応サービスを拡大予定です。

ユーザー登録(無料)のうえ、ご利用ください。

1 つぎのいずれかの方法で ユーザー登録スタート!

画面の案内にしたがいログインIDとするメールアドレスを仮登録してください

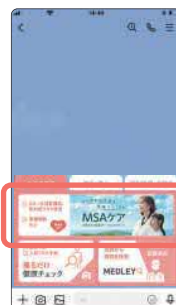
お客さまWeb
サービス※から



お客さまWebサービス
未登録の方はこちらから



LINEからの登録は
こちらから



お客さまWebサービスに
ログインをして、
「MSAケアWebサービス」
にユーザー登録する方は
こちらから進めば
ユーザー登録に必要な情報
の入力が省略できます!

2 仮登録完了メールの URLを選択!

仮登録完了メールは
ログインIDとする
メールアドレスに届きます





※お客さまWebサービスは、三井住友海上あいおい生命の個人契約者専用のWebサービスです。

月スタート

ご紹介代理店コードで優待価格でのご利用が可能に ^{※1}
^{※2}

ご利用いただける方と対象サービス

一部サービスを除き、ご契約者さま・被保険者さま以外でもご利用OK! 三井住友海上あいおい生命の代理店からご紹介いただいた方はサービスを優待価格でご利用いただけます。詳しくは下の表をご覧ください。

サービス	ユーザー区分	従来のご利用範囲		ご利用範囲拡大!	
		ご契約者さま ^{※3} 被保険者さま ^{※4}	ご契約をお持ちでない方		
			ご紹介代理店コード ^{※5} :有	ご紹介代理店コード ^{※5} :無	
無料サービス (例) 撮るだけ健康チェック+		○ご利用可能	○ご利用可能	○ご利用可能	
有料サービス (例) N-NOSE		最大割引の ○ご利用優待価格 ^{※1}	○ご利用優待価格 ^{※1} ^{※2}	△通常価格	
相談サービス  		○ご利用可能 ^{※6}	ご利用対象外	ご利用対象外	

※1 一部のサービスは、ユーザー区分によって、価格が異なります。詳細は、MSAケアWebサービス内でご確認ください。

※2 ご紹介代理店コードが有る場合でも、ketsukenは通常価格となります。

※3 三井住友海上、あいおいニッセイ同和損保から契約移行されたご契約者さま・被保険者さまも利用対象となります。ただし、ketsukenは通常価格となります。

※4 団体保険契約(総合福祉団体定期保険等)の被保険者さまは除きます。

※5 ご紹介代理店コードは、三井住友海上あいおい生命の代理店よりご案内させていただきます。詳細は三井住友海上あいおい生命の代理店・社員にお問い合わせください。

※6 ご契約者さま、被保険者さま、およびその同居または二親等内のご家族さまがご利用可能です。

3 必要事項を入力!

「お客さまWebサービス」に登録済みの方は一部のユーザー情報登録の入力が省略できます

! サービスのご利用範囲が変わりますので、下記を必ずご入力ください。

- ・ご契約者さま・被保険者さま → 証券番号を入力
- ・ご紹介代理店コードをお持ちの方 → ご紹介代理店コードを入力



優待価格でご利用いただくためには、「証券番号」または「ご紹介代理店コード」を必ずご入力ください。

4 登録完了!

ログインID(メールアドレス)とパスワードでログインするとサービスがご利用いただけます



LINEアカウントと連携すると便利!

ログインID / パスワードなしでログインできます!

※インターネット利用にともなう通信費用はお客さまのご負担となります。

撮るだけ健康チェック+(プラス)

スマホ等のカメラを健康診断書にかざすだけで、「健康年齢®」「三大疾病・八大疾病入院リスク」などをチェックできるサービスです。

※健康年齢は、株式会社JMDCの登録商標です。

カメラを**健康診断書にかざすだけ**で、数値を自動読取!

お手持ちの健康診断書にカメラをかざすと、検査結果の数値を自動読取。
入力の手間をかけずに、サッと健康チェックが行えます。

健康診断書

健康診断の
結果数値を
自動で読み取り!

読み取り内容は
後から編集も
可能です。

専用アプリ等の
インストールは
不要!



または

LINE公式アカウント

LINE公式アカウントを友だち追加すると、いつでも簡単にMSAケアWebサービスにアクセスできます。



ご利用方法

右の二次元コードからMSAケアWebサービスへアクセスします。MSAケアWebサービスにログイン後、「サービス」 「撮るだけ健康チェック+」と進んでください。

ご利用料金

無料

ご利用条件

利用対象は、15歳以上の方となります。

「健康年齢[®]」や「三大疾病・八大疾病入院リスク」がすぐに分かります。

約160万人分の健康診断結果データと医療費データに基づくJMDCのアルゴリズムで、健康診断結果を解析。ご自身の「健康年齢[®]」や、将来3年間の「三大疾病・八大疾病入院リスク」を判定しお知らせします。



健康年齢[®]

健康状態を分かりやすくご理解いただくために、健康診断の結果に基づき、ご自身のカラダが何歳相当の状態であるかを統計的に判定したものです。JMDCによる信頼性の高い指標として、健康診断や人間ドックの結果通知などでも広く採用されています。

三大疾病・八大疾病入院リスク

将来3年間に、三大疾病^{*1}と八大疾病^{*2}で入院する確率を予測。そのリスクが同性・同年代と比べ何倍かを表示します。JMDCと三井住友海上あいおい生命が共同で開発したオリジナルサービスです。

※1 三大疾病・・・ガン、心疾患、脳血管疾患

※2 八大疾病・・・ガン、心疾患、脳血管疾患、高血圧性疾患・大動脈瘤等、糖尿病、肝疾患、腎疾患、膵疾患

健康診断結果の記録

記録した健康診断結果は最大10回分まで表示。数値の推移を振り返ることができます。

おすすめ健康記事配信

健康診断結果に応じた食事アドバイスや健康情報など、健康に役立つコンテンツを配信します。



どなたでも利用できる /

撮るだけ健康チェックもあります!



- ✓ 健康年齢[®]
- ✓ 三大疾病・八大疾病入院リスク

※あくまで疾病リスクを判定するサービスであり、疾病に罹患しているかどうかを判定するものではありません。

※「疾病リスクが高い」と判定された方は、ご自身の健康状態を踏まえ医師にご相談されることをお勧めします。



おうちで認知機能チェック

新たな検査は一切不要。一般的な健康診断の数値から、
将来の認知機能低下リスクを判定するサービスです。

ご自身の健康診断結果を、**ウェブで入力**するだけ。

健康診断結果の数値を入力するだけで、将来の認知機能低下リスクをスピード判定。問診やテスト、採血といった検査は一切不要です。



健診データ入力画面(イメージ)

入力が必須なのは次の9項目だけ(①～⑨)

- ① 年齢
- ② 性別
- ③ BMI



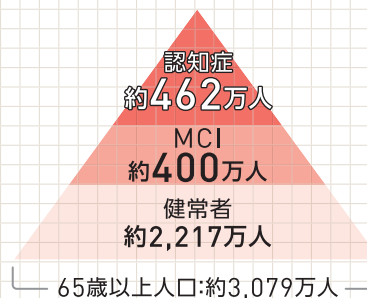
血液検査データ

一般血液検査	一般生化学検査	
白血球数	総蛋白	尿素窒素【BUN】
赤血球数	アルブミン	クレアチニン
ヘモグロビン濃度	A/G比	Na
ヘマトクリット	④ AST-GOT	K
MCV	⑤ ALT-GPT	Cl
MCH	⑥ γ-GTP	⑧ (血糖)グルコース
MCHC	⑦ 総コレステロール	尿酸
血小板数	⑨ 中性脂肪	HbA1c

入力項目を増やすと、さらに精度の高い判定が可能です。

あなたは大丈夫? 「MCI(軽度認知障害)」

認知症高齢者の状況(2012年推計)



出典:厚生労働省 第115回社会
保障審議会介護給付費分科会資料
「認知症施策の現状について」

全国の65歳以上の高齢者について、認知症有病率推定値15%、認知症有病者数462万人と推計(平成24年)。また、全国のMCI(正常でもない、認知症でもない(正常と認知症の中間)状態の方)の有病率推定値13%、MCI有病者数400万人と推計(平成24年)

または

LINE公式アカウント

LINE公式アカウントを友だち追加すると、いつでも簡単にMSAケアWebサービスにアクセスできます。



ご利用方法

右の二次元コードからMSAケアWebサービスへアクセスします。



MSAケアWebサービスにログイン後、「サービス」
「おうちで認知機能チェック」と進んでください。

ご利用料金

ユーザー区分に応じた価格※(通常価格2,310円(税込))
※MSAケアWebサービスにログインしてご確認ください。

ご利用条件

ご利用にあたり、年齢制限はありません。

独自のアルゴリズムで**将来の認知機能低下リスクを3段階判定!**

軽度認知障害(MCI)と認知症のリスクがわかります。



「認知機能の状態は正常」と考えられる

「軽度認知障害(MCI)のリスクがある」とされる

「認知症のリスクがある」とされる

なぜ、血液検査等の数値で**認知症リスク**がわかるの?

これまでの研究から、認知症の発症には生活習慣病などが深く関与していることが分かっています。そこで多くの健常者や認知症患者の血液検査データとMMSEの結果を統計的に処理することにより、血液検査データからMMSEで表される認知機能の状態を推定することを実現しました。

※「MMSE(Mini Mental State Examination)」とは国際的に使われている認知症スクリーニングテストです
出典:おうちで認知機能チェック公式サイト



ご契約者さま・被保険者さまは検査後、アフターケアが受けられます!

電話相談サービス
検査結果に関するご相談や
全国検査機関のご案内



電話番号はこちらでチェック

と判定された方は、ご自身の健康状態を踏まえ医師に相談されることをお勧めします。



ココカラダイアリー

MS&AD インシュアランスグループオリジナルスマホアプリで、
毎日のストレス状態の確認や歩数、食事等の指標を記録。
ココロとカラダの健康づくりをサポートします。

カラダの健康をしっかりと記録。

健康の3要素「運動・食事・睡眠」をはじめ、カラダについての気になる10項目の指標を記録できます! 記録したデータはグラフで表示。健康取組の進捗管理にお役立ていただけます。

〔記録項目〕

- ✔ 歩数
- ✔ 食事
- ✔ 睡眠時間
- ✔ 消費カロリー
- ✔ 体重
- ✔ 体脂肪率
- ✔ BMI値
- ✔ 体温
- ✔ 血圧
- ✔ 脈拍



運動

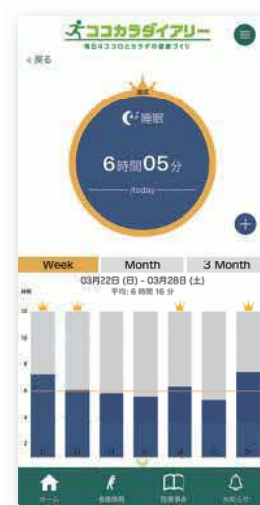
歩数・消費カロリーを自動計測。
1日の目標歩数を決めて取り
組んでみましょう。

食事

食事の写真を撮るだけで摂取
カロリーを算出し、食生活を
記録。食生活の改善を意識
する習慣を身につけましょう。

睡眠

睡眠にはココロとカラダの
疲労を回復する働きがあり
ます。毎日の睡眠時間の
記録から始めてみましょう。



ご利用方法

右の二次元コードからアプリをダウンロードのうえ、ご利用ください。

iPhoneの方



Androidの方



機能に関するご説明動画はこちら



ご利用料金

無料

ご利用条件

どなたでもご利用いただけます。

ココロの健康を かんたんチェック。

スマートフォンのカメラで感知した指の脈波から心拍のゆらぎを解析し、ストレス状態を測定できます。ちょっと疲れた時、ココロの状態を確認してみましょう。



身近で役立つ健康&医療情報を提供。

健康情報「からだケアナビ」

すぐに役立つ健康情報を4つのカテゴリでご紹介します。

- 「知っておきたい病気・医療」
- 「健康ママ知識」
- 「食で健康」
- 「健康ライフ」



オンライン医療事典

医師たちがつくる医療事典。病気や薬、医療機関など、気になる情報をすぐにチェックできます。



Apple Watch・Fitbitなどのウェアラブルデバイスとの連携も可能(注1)

ウェアラブルデバイスや各OSの健康管理アプリ(GoogleFit、ヘルスケア)に記録された歩数や睡眠などのデータをココカラダイアリーに取り込むことが可能です(注2)。

(注1) Apple Watchは「ヘルスケア」、Fitbitは「Fitbitアプリ」との連携を設定してください。

(注2) 取込可能なデータは、連携するウェアラブルデバイス、健康管理アプリにより異なります。また、電波状況やアプリの動作環境により、差が生じることがあります。

※1 App StoreとApple Watchは、Apple Inc.の商標です。

※2 Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。

※3 Fitbitは、Fitbit Inc.の商標です。



健康&医療情報サービス

日々の健康づくりの情報から、先進医療機関の検索まで、
健康と医療に関するさまざまな情報をご提供しています。

からだケアナビ

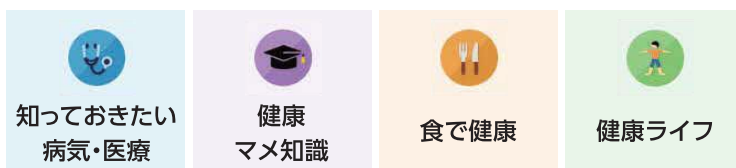
毎日を健康に送るためのコツや医療に関するお役立ち情報をお届けします。



4つのカテゴリーで

役立つ健康情報をお届け。

さまざまなテーマの情報をお届けします。



1つひとつの記事を

医師や医療関係者が執筆。

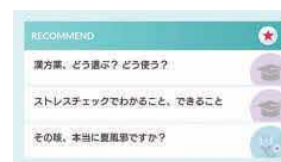
医療の最前線で活躍する専門家たちが
最新情報をお届け。信頼性の高い情報が得られます。

「**ランキング**」や「**レコメンド**」などの
便利な機能で気になる情報へナビゲートします。

ランキング



レコメンド



● からだケアナビ

<https://www.karadacare-navi.com/> からだケアナビ 🔍 検索



ご利用方法

以下の各WebサイトURLにてご覧いただけます。
三井住友海上あいおい生命WebサイトのTOPページからもアクセスできます。

ご利用料金

無料

ご利用条件

どなたでもご利用いただけます。

先進医療.net 最新の医療に関する幅広い情報をお届けします。



- ✓ 先進医療の最前線を徹底取材。最新の情報を掘り下げてレポート。
- ✓ 脳卒中Reportでは、脳卒中の予防法や最新治療法について詳しくご紹介します。

● 先進医療.net
<https://www.senshiniryoyo.net/>

先進医療.net 🔍 検索



先進医療ナビ 先進医療の基礎知識、技術・療養内容、実施機関を閲覧できます。



- ✓ 「そもそも先進医療とはなにか?」、「費用はどのくらいかかるのか?」、「どうすれば先進医療が受けられるのか?」そんな先進医療の基礎知識をやさしくレクチャー。
- ✓ 実際に先進医療が受けられる全国の医療機関を、検索することができます。

● 先進医療ナビ
https://www.msa-life.co.jp/senshin_navi/

先進医療ナビ 🔍 検索





N-NOSE エヌノーズ 線虫がん検査

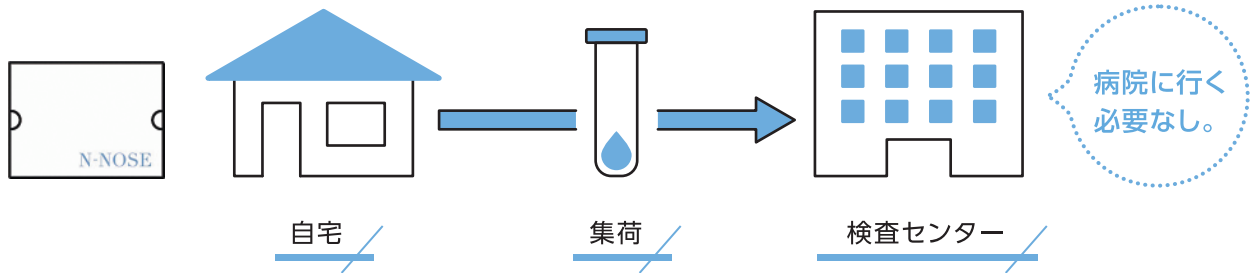
線虫という小さな生物を活用。

少量の尿でがんのリスクを判定、早期発見につながるサービスです。

自宅で**少量の尿**を採り**送る**だけ。

検査方法は、申込み後送られてくるキットで少量の尿を採り検査センターへ送るだけ。

日時を決めて病院へ行く必要がありません。



こんな**負担**はありません



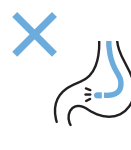
注射の痛み



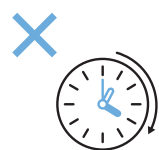
バリウムを飲む



被ばく



胃や腸に
内視鏡を入れる



長時間の拘束

がん治療のカギは「**早期発見**」です。

がんは早期発見することで、5年生存率が格段に上がります。しかし、これまでのがん検査で、ステージ0やIの早期がんを発見することは、簡単ではありませんでした。

この問題を解決するために生まれたのが、線虫がん検査「N-NOSE」です。

	ステージⅣ で発見した場合の生存率	ステージⅠ の場合
[肺がん]	7.3%	85.6%
[胃がん]	6.2%	98.7%
[大腸がん]	23.3%	98.8%
[子宮頸がん]	26.5%	93.6%

※全国がんセンター協議会「全がん協生存調査部位別臨床病期別5年相対生存率(2011~2013診断症例)」(2021年11月集計)

または

LINE公式アカウント

LINE公式アカウントを友だち追加すると、いつでも簡単にMSAケアWebサービスにアクセスできます。



ご利用方法

右の二次元コードからMSAケアWebサービスへアクセスします。



MSAケアWebサービスにログイン後、「サービス」>「N-NOSE」と進んでください。

ご利用料金

ユーザー区分に応じた価格※(1回検査コースでの通常価格14,800円(税込))

※MSAケアWebサービスにログインしてご確認ください。

ご利用条件

検査対象は、15歳以上の方となります。

留意事項

お住まいの地域によっては、サービスのご利用ができません

高精度な検査により、**早期がんのリスク**を判定します。

約4週間後に、郵便とウェブのマイページで結果をお知らせします。

発見の難しいステージ0、Iの早期がんにも反応します。

- ✓ 日本がん予防学会 (2019年6月)
- ✓ 日本人間ドック学会 (2019年7月)
- ✓ 日本がん検診・診断学会 (2019年8月)

において「ステージIのがん」にも高い感度をもつことが報告されています。

全15種類のがんのリスクを調べることができます。

反応が確認されているがん種

- 胃がん ● 大腸がん ● 肺がん ● 乳がん
- 子宮がん ● 膵臓がん ● 肝臓がん
- 前立腺がん ● 食道がん ● 卵巣がん
- 胆管がん ● 胆のうがん ● 膀胱がん
- 腎臓がん ● 口腔・咽頭がん

※がん種の特定はできません。

なぜ、線虫で高精度な検査ができるの？

がん患者の方には健康な方にはない特有の匂いがあるということが様々な研究結果から示唆されています。線虫は多くの匂いの識別が可能であると考えられており、最新の臨床研究において、がん患者の尿と健常者の尿を高精度に見分けられることが明らかにされました。

線虫が見分ける感度

86.3%

※2019年9月現在

N-NOSE公式パンフレットより引用

※感度とはがん患者を「がん」と判定する確率のことであり、「がんのリスクが高い」と判定された場合でも、必ずしも86.3%の確率でがんに罹患しているということではありません。

と判定された方は、ご自身の健康状態を踏まえ医師に相談されることをお勧めします。



ご契約者さま・被保険者さまは

検査後、アフターケアが受けられます！

電話相談サービス

検査結果に関するご相談や全国検査機関のご案内



電話番号はこちらでチェック

Door.
into 健康医療相談

チャットやビデオ通話で医師に直接ご相談



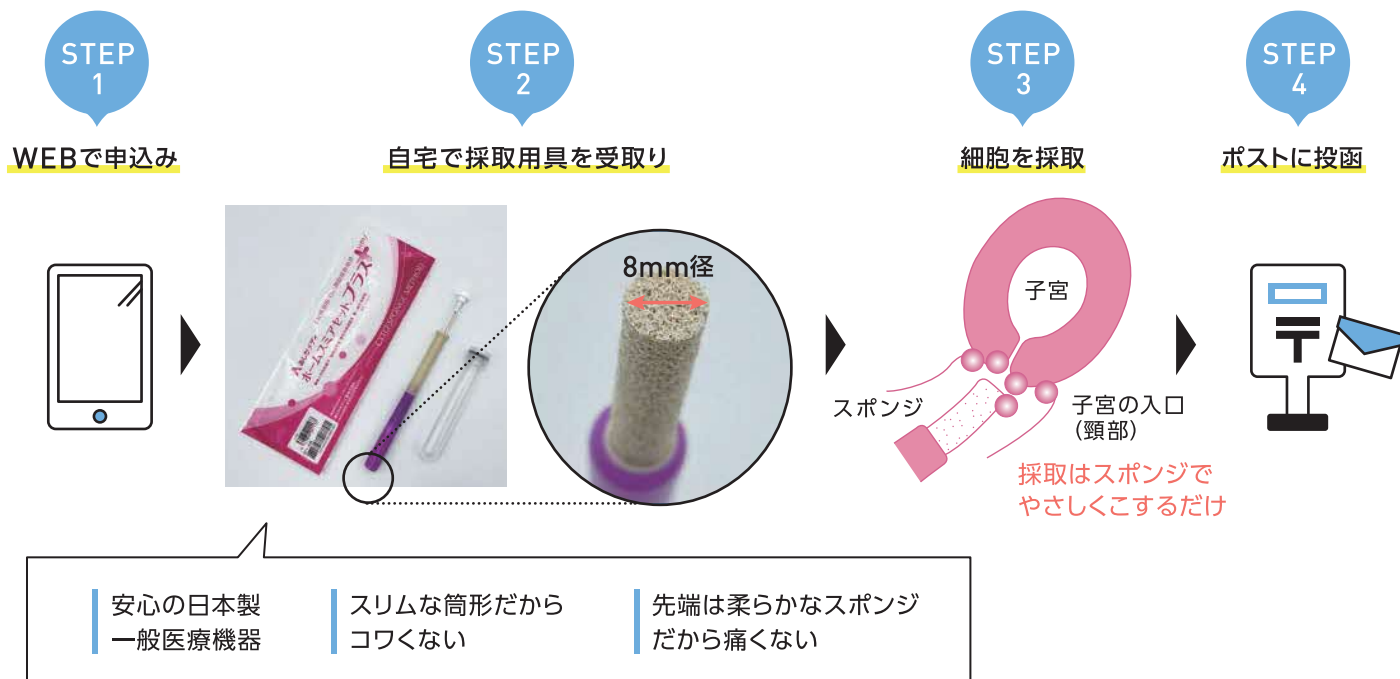
専用アプリダウンロード・キーコード取得

PAPI'Qss パピックス

簡単な採取用具を用いて、ご自身で子宮頸部細胞を採取し郵送。
気軽に子宮頸がんのリスク検査が受けられる女性向けサービスです。

細胞の採取は、**ご自宅**で、**ご都合のよいとき**、
ご自身で**かんたん**に行えます。

どなたでも簡単に採取できるよう開発された採取用具で、苦痛を感じることなくスムーズに細胞を採取できます。



パピックスは、ウイルス**「高リスク型HPV」**の感染を調べることで
子宮頸がんのリスクを判定する検査です。

HPV(ヒトパピローマウイルス)は、その持続感染が、子宮頸がんを引き起こすといわれているウイルスです。特にHPV16型と18型は発がん性が強く、子宮頸がんに行進する可能性が高いことが報告されています。

パピックスは特にリスクの高い「HPV16型」と「HPV18型」を個別判定、さらに「その他高リスク型HPV」(12種)についての一括判定も実施。精度の高いリスク判定を行います。

または

ご利用方法

右の二次元コードからMSAケアWebサービスへアクセスします。
MSAケアWebサービスにログイン後、「サービス」
「PAPI'QSS」と進んでください。



LINE公式アカウント

LINE公式アカウントを友だち追加すると、いつでも簡単にMSAケアWebサービスにアクセスできます。



ご利用料金

ユーザー区分に応じた価格※(通常価格7,700円(税込))
※MSAケアWebサービスにログインしてご確認ください。

ご利用条件

検査対象は、18歳以上の方となります。

細胞提出から約2週間で検査が完了。
すぐに**ウェブで結果を確認**できます。

「HPV16型」「HPV18型」「その他高リスク型HPV」(12種)の3つの指標で高精度なリスク判定を行います。



検査結果確認画面(イメージ)

検査結果の見方

「HPV16型」が陽性(+)

「HPV18型」が陽性(+)

⇒子宮頸がん発症リスクが高い

「その他高リスク型」が陽性(+)

⇒子宮頸がん発症リスクあり

すべて陰性(-)

⇒子宮頸がん発症リスクが低い

Q. 20代ですが子宮頸がん検診を受けたほうがよいですか？

A. 国が定める子宮頸がん検診の指針では、子宮頸がん検診が推奨される年齢は20歳以上の症状のない女性です。性的接触の経験がある女性は、定期的に子宮頸がん検診を受診することをお勧めします。



ご契約者さま・被保険者さまは
検査後、アフターケアが
受けられます！

電話相談サービス
検査結果に関するご相談や
全国検査機関のご案内



電話番号は
こちらでチェック

と判定された方は、ご自身の健康状態を踏まえ医師に相談されることをお勧めします。

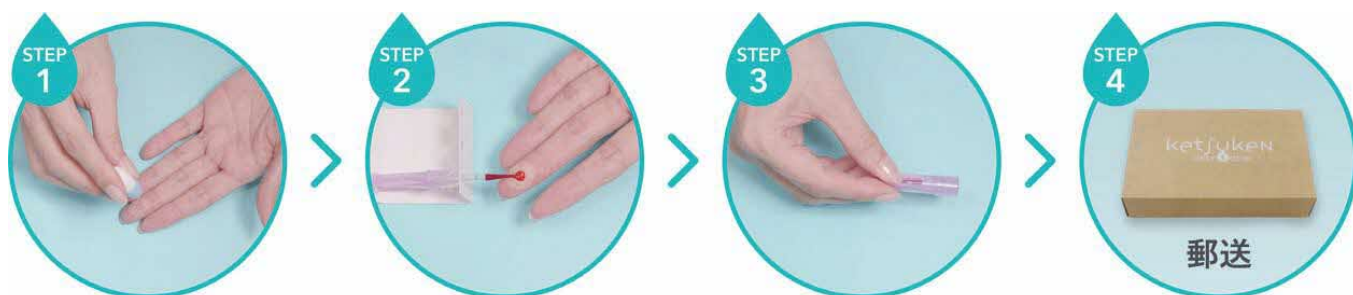


ketsuken ケツケン

自宅にいながらにして、病院で行う検査と同等の本格的な血液検査が受けられ、がんや生活習慣病のリスクがわかるサービスです。

指先からわずか**目薬1滴分の血液**を採取して郵送するだけ。

通常注射器で5ml以上の血液採取が必要なレベルの血液検査をごくわずかな採血量で実現します。新鮮な血液で検査を行うために、採った血液は冷蔵便で運ばれ、72時間以内に検査を開始します。



ketsukenの検査項目

生活習慣病検査 (生化学13項目)

- 総蛋白 ● アルブミン ● GOT (AST) ● GPT (ALT)
- γ -GTP ● 中性脂肪 ● 総コレステロール
- HDL コレステロール ● LDL コレステロール
- 尿酸 ● 尿素窒素 ● クレアチニン ● HbA1c

男性向けがん検査 (腫瘍マーカー男4種)

CEA

大腸がん、胃がん、すい臓がん、肺がん、肝臓がん、食道がん、乳がんなど

CA19-9

すい臓がん、胆のうがん、胆管がん、胃がん、大腸がん、肝炎、肝硬変、胆石症など

PSA

前立腺がん、前立腺肥大、前立腺炎など

AFP

肝臓がん、肝炎、肝硬変など

調べられるリスク



- 脂質異常症 ● 動脈硬化
- 心臓病 ● 痛風 ● 糖尿病
- 肝機能や腎機能の異常

または

LINE公式アカウント

LINE公式アカウントを友だち追加すると、いつでも簡単にMSAケアWebサービスにアクセスできます。



ご利用方法

右の二次元コードからMSAケアWebサービスへアクセスします。



MSAケアWebサービスにログイン後、「サービス」>「ketjukan」と進んでください。

ご利用料金

がん検査:ユーザー区分に応じた価格※(通常価格20,460円(税込))
生活習慣病検査:ユーザー区分に応じた価格※(通常価格9,460円(税込))

※MSAケアWebサービスにログインしてご確認ください。

ご利用条件

ご利用にあたり、年齢制限はありません。

留意事項

沖縄・離島エリアはご利用できません。

検査結果は専用アプリで最短翌日までにスピード配信。

検査所へ血液が到着した当日または翌日に専用アプリ画面にて結果を配信いたします。



女性向けがん検査 (腫瘍マーカー女4種)

CEA

大腸がん、胃がん、すい臓がん、肺がん、肝臓がん、食道がん、乳がんなど

CA19-9

すい臓がん、胆のうがん、胆管がん、胃がん、大腸がん、肝炎、肝硬変、胆石症 など

CA15-3

乳がんなど

CA125

卵巣がん、子宮がん、肝臓がん、すい臓がん、胆のうがん、子宮筋腫、子宮内膜症 など

B型・C型肝炎検査 (肝炎ウイルス2種)

HBs抗原

抗原とは、ウイルスが持つタンパク質のことです。結果が陽性的の場合、B型肝炎に感染していると考えられます。

HCV抗体

抗体は、ウイルスに感染すると体内で産生されます。結果が陽性的の場合、C型肝炎に感染していると考えられます。



と判定された方は、ご自身の健康状態を踏まえ医師に相談されることをお勧めします。



録るだけ認知機能チェック

アプリ画面に対して、2種類の声を発するだけ。
気になる軽度認知障害(MCI)のリスクを
1分程度でチェックできるサービスです。

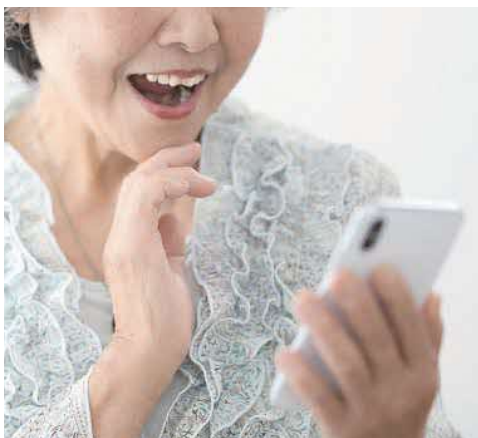
東京大学と三井住友海上あいおい生命の 共同開発によるアルゴリズムを使用。

「表示される数字を読み上げる声」と「暗算しながら発する声」の2種類の音声で、軽度認知障害(MCI)のリスクを判定※します。放っておくと認知症へと進行するケースのある軽度認知障害(MCI)の早期発見を支援します。

※東京大学大学院工学系研究科社会連携講座「音声病態分析工学」と三井住友海上あいおい生命が共同研究で開発した分析モデルに基づいています。

わずか1分ほどの 簡単なチェックで 現在の軽度認知障害の リスクを判定します!

アプリ画面の指示に従って
発声していただけます



STEP 01

5つの数字を発声



STEP 02

または

LINE公式アカウント

LINE公式アカウントを友だち追加すると、いつでも簡単にMSAケアWebサービスにアクセスできます。



ご利用方法

右の二次元コードからMSAケアWebサービスへアクセスします。MSAケアWebサービスにログイン後、「サービス」>「録るだけ認知機能チェック」と進んでください。



ご利用料金

無料

ご利用条件

ご利用にあたり、年齢制限はありません。

軽度認知障害(MCI) 対策のキは**早期発見!**

軽度認知障害(MCI)は、早期に発見し、健康的な食事や運動、トレーニングなどの適切な対応をとることで早期治療や認知症への進行予防が可能です。しかし軽度認知障害(MCI)は、日常生活に支障がなく、周囲の人でも変化に気づきにくいもの。ぜひ当サービスをご活用ください。



簡単な引き算の答えを発声

判定結果が表示されます



STEP 03



と判定された方は、ご自身の健康状態を踏まえ医師に相談されることをお勧めします。



生活習慣改善支援プログラム

脳血管疾患や狭心症・心筋梗塞等の再発・重症化予防を目的に、一人ひとりにあった生活習慣改善のための6か月間のプログラムをご提供します。

最新デバイスで**生活習慣を見える化**。専門家のアドバイスを
受けながら、**生活習慣改善**を目指します。

はじめに電話で専門家と面談

原因を洗い出し、プランを作成。

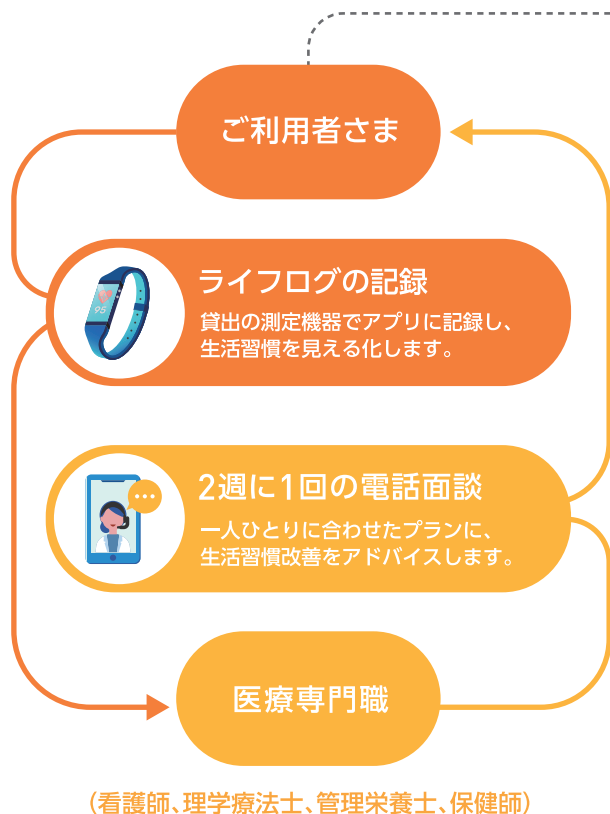
電話面談やライフログの測定結果より、健康づくりの課題を抽出します。

医療専門職が分析

- ✓ これまでの病歴
- ✓ 健康診断データ
- ✓ 電話面談でのヒアリング
- ✓ かかりつけ医のアドバイス

6か月間の支援プログラムを実践

電話面談で効果をみながら、
プランをすすめます。



※「&LIFE 医療保険Aセレクト」は「医療保険（無解約返戻金型）（22）無配当」の販売名称です。
「&LIFE 新医療保険Aプレミアム」は「低・無解約返戻金選択型医療保険（18）無配当」の販売
名称です。（「&LIFE 新医療保険Aプレミアム」は2022年11月に販売停止しています。）
※生命保険のご検討に際しては、必ず「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり・約款」を
ご覧ください。

ご利用方法

「&LIFE 医療保険Aセレクト」または「&LIFE 新医療保険Aプレミア」の「三大疾病入院一時給付金」を受け取られたお客さま向けのサービスです。三井住友海上あいおい生命からのご案内を確認のうえ、ご利用ください。

ご利用料金

有料

ご利用条件

「脳血管疾患」または「狭心症・心筋梗塞等」を発症し医療機関での治療が始まっている方で現在服薬治療を実施している方

※透析治療を受けられている方、日常生活に介助を要する方、心停止の既往がある方等はサービス対象外となります。
 その他、治療中のご病気の状態によってはプログラムをご利用いただけない場合があります。
 ※三井住友海上、あいおいニッセイ同和損保から契約移行されたご契約者は利用対象外となります。



腕時計型の測定デバイスを貸出。毎日、歩数、塩分摂取量、脈拍などをスマホアプリに記録いただきます。データをみながら2週間に1回、医療専門職と電話面談を行い、一人ひとりに合った生活習慣改善プランを提案します。

プログラム完了!

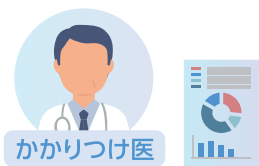
最適な生活習慣が身につきます。

重症化予防に必要な生活習慣改善のノウハウを身につけ、サービス終了後もご自分で継続できるよう、習慣化します。

- ✓ 生活習慣を改善するための知識が利用者さまに身につく
- ✓ 6か月の実践内容の数値のデータが得られます

運動・減塩・栄養などのプランをそれぞれ2か月ごとに実践し、効果・モチベーションをみながら実施内容を調整します。

経過レポートを持参して、診察の助けに。



ご利用者さま一人ひとりにあわせた健康づくりの例



食事のご提案

血圧の高い方には、専用の塩分測定機器を使って、食事での塩分管理を実践。塩分の少ない食事や、減塩のコツをアドバイスします。



運動方法のご提案

血糖値を改善する運動方法をあなたの体の状態や生活習慣にあわせて、無理なく続けられるようにご提案します。

名古屋大学 大学院

医学系研究科 山田研究室監修のプログラムです。

生活習慣改善支援プログラム「マイスター」は貸出の専用機器で歩数、塩分摂取量、脈拍など計測、スマホアプリに記録することで生活習慣を見える化。データと医療専門職との電話面談で一人ひとりに合った生活習慣改善プランを提案します。

・本プログラムは、お客さまの生活習慣をサポートするものであり、医療行為ではありません。
 ・本プログラムのご利用には主治医の承諾が必要です。



がん罹患者向け情報サービス

本格的ながん情報から、がん罹患者の旅行を応援するコンテンツまで、
がん罹患者向けのさまざまな情報をご提供しています。

がん+プラス

がんの基礎知識から最新情報まで、医師の協力のもとで
専門的ながん情報をわかりやすくお届けします。

がんとともに生きる人が増えている今。がんに関する正しい情報を得ることは、自分にあった治療法の選択や、療養生活を送るうえで重要です。診療ガイドラインや専門医による監修のもと、わかりやすい記事で、がん患者さんの力となる情報を届けます。

MSAケアWebサービス内に掲載 ※がんプラスWebサイトに遷移します

各種がんの記事

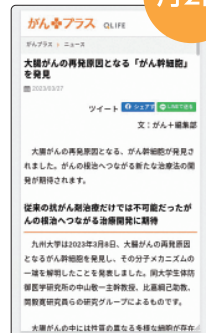
各種のがんについて、診療ガイドライン等をもとに、図解でわかりやすく編集した記事を掲載しています。

各種がん

- ・胃がん
- ・子宮頸がん
- ・子宮体がん
- ・胆道がん
- ・大腸がん
- ・前立腺がん
- ・肝臓がん
- ・血液がん
- ・肺がん
- ・食道がん
- ・腎臓がん
- ・膀胱がん
- ・乳がん
- ・卵巣がん
- ・膵臓がん
- ・希少がん

ニュース

製薬企業、医療機関、大学等によるプレスリリースをもとに、わかりやすく編集した記事を掲載しています。



月2回

がんプラス内コンテンツ

がん相談

現役医師による日本最大級の医療Q&Aサイト「AskDoctors」と連携。がん情報のエキスパートが、各種診療ガイドライン、医学論文などを元に回答した事例を記事として掲載しています。

イベント情報

がん患者支援団体等によるイベント情報を、随時掲載しています。

- がんプラス

<https://cancer.qlife.jp/>

がんプラス

Q 検索



ご利用方法

以下の各WebサイトURLにてご覧いただけます。
三井住友海上あいおい生命WebサイトのTOPページからもアクセスできます。

ご利用料金

無料

ご利用条件

どなたでもご利用いただけます。

“旅行から、がん克服”プロジェクト

もう一度「旅」の喜びを

がんと向き合いながら前向きに生きていくために。
“旅”の持つ力に着目した、まったく新しい発想の
“がん克服”支援プロジェクト。がんになっても安心して旅を楽しむためのさまざまなヒントや体験記を、コラムとして発信しています。



がん患者さんが見つけた
旅の喜び

がんをきっかけに「旅」と距離ができてしまった患者さんが、新たな「旅」の楽しみを見つけ、それぞれの大切な思い出を作る。その一歩を、後押しするコラムシリーズを掲載しています。



がん患者さんの
旅行ニーズ調査

「患者さんたちが抱えている心の壁を明らかにして、少しでも旅に出やすい環境をつくりたい」この思いを次のアクションに進めていくために、がん患者さんの旅についての意識調査を掲載しています。



がん患者さん旅情報等の
Q&A

がん患者さんが旅で知りたいと思われがちな疑問に対し、ヒントになりそうな情報や、本サイトに関してお問い合わせの多いご質問への回答を掲載しています。

本サイトは、楽天メディカル株式会社が楽天トラベルのWebサイト内で展開する、がんになっても旅行を楽しむための情報サイトです。

● “旅行から、がん克服”プロジェクト

<https://travel.rakuten.co.jp/special/medical/>

“がん克服”プロジェクト





Z4C (zen place for cancer)

がん罹患者向けに社会復帰のための身体機能改善とメンタルをサポートするピラティス・ヨガをご提供します。

がん罹患者の社会復帰をサポートする ピラティス・ヨガのプログラム。

ピラティス・ヨガのオンラインレッスン(グループ／プライベート)をご利用いただけます。

スタジオとご自宅を双方向のライブ・ストリーミングで中継。映像であなたの動きを確認しながらインストラクターが指導。ご自宅にいながらにして本格レッスンが受けられます。



スタジオ



Zoomで双方向
ストリーミング中継



ご自宅



ご利用方法

右の二次元コードからMSAケアWebサービスへアクセスします。
MSAケアWebサービスにログイン後、「サービス」>「Z4C」と進んでください。



ご利用料金

グループレッスン(60分)
ユーザー区分に応じた価格*1(通常価格2,250円(税込))
プライベートレッスン(60分)
ユーザー区分に応じた価格*1(通常価格11,000円(税込))
*1 MSAケアWebサービスにログインしてご確認ください。

または

LINE公式アカウント

LINE公式アカウントを友だち追加すると、いつでも簡単にMSAケアWebサービスにアクセスできます。



ご利用条件

がん罹患の方であれば、どなたでも*2ご利用いただけます。

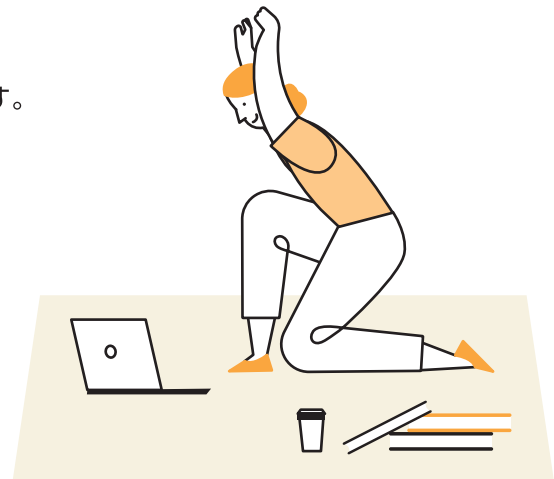
*2 開放創を持つ方(傷が開いている方)はご参加いただけません。また、がん治療中の方は参加される前に医師にご相談ください。

がん治療によりさまざまな健康状態の方がいらっしゃる中、それぞれに適した方法でピラティス・ヨガをご提供します。また、身体だけでなく、がんと告知されてからの不安や恐怖という心理的な苦痛においてもピラティス・ヨガを取り入れることでマインドフルな状態を目指し、心身の安定をはかっていきます。一人ひとりが自分の心・身体と向き合い、さまざまな動きを通して身体のあり方、自分の心の動きなどの変化も実感いただけます。

オリジナルレッスン動画も**無料配信!**

2か月に1回程度、更新予定

ご自宅で気軽に取り組めるオリジナルレッスン動画を
MSAケアWebサービス内で配信。無料でご視聴いただけます。



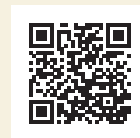
ヨガは、**ある種の慢性疾患の人の症状を管理し、生活の質の改善に有用**であるという有望なエビデンスがあります

2018年に行われた、さまざまながん種の患者においてヨガを利用した138件の研究(参加者計10,660例)の評価では、ほとんどの研究で、ヨガが患者の身体的、心理的症狀と生活の質を改善することが認められました。2017年に行われた乳がんの女性を対象とした24件の研究(計2,100例を上回る参加者)のレビューでは、ヨガが疲労や睡眠障害を軽減し、健康関連の生活の質を改善するという中程度の質のエビデンスが認められました。(「統合医療」情報発信サイト: 厚生労働省eJIM より抜粋)



満点生活応援団

健康・医療、暮らしに関するさまざまな
ご相談についてお応えする“満点生活応援団”を
ご提供しています。(通話料無料)



満点生活応援団
ホームページ

健康・医療 相談

健康や医療に関するご相談に
資格をもった相談員が
お応えします。



たとえば こんなときに・・・

夜中に体調を崩したときこそ、
誰かに相談したい・・・

健康診断結果の
見方について知りたい

適切な医療が受けられる
専門医にかかりたい

セカンドオピニオンの
取得方法について知りたい

ストレスがたまって
気分がふさぐ

病気のリスクが
あるか知りたい

暮らしの 相談

子育てに関するお悩み、日常生活上の
トラブル等、暮らしに関する
さまざまなご相談にお応えします。



たとえば こんなときに・・・

子どもをうまく寝かしつける
方法はないですか？

生命保険料控除のしくみって
どうなっているのかな？

亡くなった父に借金が…
相続放棄できますか？

個人事業主です。雇用保険に
ついて相談したいのですが…

・海外からのご利用はできません。また、一部のサービスについて、ご希望の地域によってはご紹介できない場合があります。
・お電話・Webでお伺いした内容に基づく情報提供であり、実際に診察・診断等はございません。
・ご利用状況によってはご利用を制限させていただく場合がございます。



ご利用方法

コールセンターへ
お電話ください。

音声ガイダンス

オペレーターが
お悩みをお伺いします。

※電話番号は、ご契約後にお届けする保険証券同封のご案内、年1回お届けする「ご契約内容のお知らせ」をご覧ください。お客さまサービスセンターまでお問い合わせください。

※健康・医療相談の看護師相談およびこころの相談では、Web相談サービスをご提供しています。

ご利用条件

ご契約者、被保険者、およびその同居または二親等内のご家族

看護師相談

Web相談可

- 一般的なご相談 ●健康診断結果相談
- 八大疾病専門相談 ●先進医療相談
- おくすり相談 ●女性専門医の情報提供
- 医療機関総合情報提供

看護師 保健師
管理栄養士 助産師
ケアマネジャー

年中無休 24時間受付

セカンドオピニオンサポートサービス

予約制

- 主治医とのコミュニケーション相談 ●専門医相談
- セカンドオピニオン医療機関紹介
- セカンドオピニオン受け方相談

看護師 専門医 等

年中無休 24時間受付

こころの相談

Web相談可

- 電話相談 ●面接相談

臨床心理士 精神保健福祉士

平日9時～21時 土曜10時～18時
(日・祝日・年始を除く)

検診施設検索・予約

Web専用

- 人間ドック ●脳ドック ●ガンPET検診
- レディースドック ●その他の検診

当サービスはWebのみのご提供となります。

子育て相談

看護師 保健師

年中無休 24時間受付

税金の相談

暮らしのトラブル相談

予約制

資産運用相談

予約制

社会保険労務士相談

予約制

相続相談

予約制

税理士 弁護士
ファイナンシャル・プランナー
社会保険労務士 等

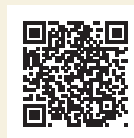
平日10時～17時
(土日・祝日・年末年始を除く)

Web相談可 のサービスはWeb相談サービスがご利用いただけます。くわしくは「満点生活応援団」のホームページをご覧ください。



介護すこやかデスク

介護・認知症に関するお悩み、ご相談について
お応えする“介護すこやかデスク”を
ご提供しています。(通話料無料)



介護すこやかデスク
ホームページ

「ご自身やご家族の介護・認知症について相談したい」というときに。

介護・認知症相談

| 年中無休 | 9:30~22:00 |

介護や認知症のお悩みに看護師がお応えします。

「近くにいい介護施設がないか探している」というときに。

介護施設の情報提供

| 年中無休 | 9:30~22:00 |

お客さまのご希望に合った、
全国の介護施設情報等をご提供します。

「認知症に詳しいお医者さんに診てほしい」というときに。

認知症専門医療機関の情報提供

| 年中無休 | 9:30~22:00 |

全国の認知症専門医療機関や「もの忘れ外来」について、お客さまのご希望に合った
情報をご提供します。

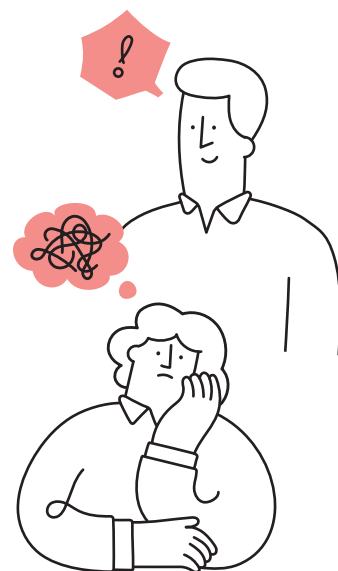
「最近、もの忘れが多くて、ちょっと心配」そんなときに。

あたまの健康チェック

| 平日 | 9:30~17:30(土日祝、8/12~8/16、12/29~1/5を除く) |

認知機能低下の訴えのない30歳以上の方を対象に、あたまの健康チェックをお受けい
ただくことで、現在の認知機能の状態をご確認いただけます。

※あたまの健康チェックのライセンスは株式会社ミレニアに帰属します。



ご利用方法

コールセンターへ
お電話ください。

音声ガイダンス

オペレーターが
お悩みをお伺いします。

※電話番号は、MSAケアWebサービスおよびご契約後にお届けする保険証券同封のご案内、年1回お届けする「ご契約内容のお知らせ」をご覧ください。お客様サービスセンターまでお問い合わせください。

※ご家族向けメンタルケアでは、Webカウンセリングをご提供しています。

ご利用条件

ご契約者、被保険者、およびその同居または二親等内のご家族

「介護をされるご家族がこころの悩みを相談したい」というときに。

ご家族向けメンタルケア

介護をされるご家族のこころの悩みに、資格をもった相談員がお応えします。ご要望に応じて相談方法をお選びいただけます。

電話相談 | 年中無休 | 9:30~22:00 |

WEBカウンセリング | 予約受付 | 9:30~17:30(土日祝、8/12~8/16、12/29~1/5を除く) |

「成年後見制度を活用したいがよくわからない」というときに。

成年後見制度相談サービス

| 平日 | 9:30~17:30(土日祝、8/12~8/16、12/29~1/5を除く) |

成年後見制度に関する質問・相談にお応えします。

「家族に財産管理をまかせたい」というときに。

家族信託相談サービス

| 平日 | 9:30~17:30(土日祝、8/12~8/16、12/29~1/5を除く) |

家族信託に関する質問・相談にお応えします。

※「家族信託」は一般社団法人家族信託普及協会の登録商標です。

「遠くに暮らす両親が心配」というときに。

見守りサービス紹介



| 年中無休 | 9:30~22:00 |

離れて暮らすご家族の安否確認や緊急時における駆けつけ等ができる、ALSO Kの見守りサービスを優待価格でご紹介します。

※「MSAケア」は、三井住友海上あいおい生命の保険商品の保障の一部ではありません。
※サービスの内容等は、2023年6月現在のものであり、予告なく変更・中止・終了する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
※各サービスは、三井住友海上あいおい生命が提携する企業が提供するサービスです。

三井住友海上あいおい生命保険株式会社

● ご相談・お申込先

MS&AD INSURANCE GROUP

〒104-8258 東京都中央区新川2-27-2

お客さまサービスセンター TEL:0120-324-386(無料)

受付時間 月～金 9:00～18:00 土 9:00～17:00(日・祝日・年末年始を除きます)

<https://www.msa-life.co.jp>

【MS】B7357 【AD】97-357 50,000 2023.05.22(改-)61 2023-A-9029(2023.6.1)