

三井住友海上あいおい生命の  
ヘルスケアサービス

# MSAケア サービスガイド

お客様の健康を  
トータルでサポート



三井住友海上あいおい生命

MS&AD INSURANCE GROUP

# すこやかな**未来**を**保険**でつくる。

MSAケアは、健康維持・病気の早期発見、  
健康に関するご相談、重症化・再発予防など、  
お客様の健康をトータルでサポートすること  
を目指すヘルスケアサービスの総称です。  
人生100年時代の**新しいカタチ**をお届けします。



## MSAケアサービスコンセプト

### M みつける

#### 健康維持・疾病予防

健康を維持する

#### 早期発見

病気を早く見つける



## 相談サ



一人でも多くのお客さまの「笑顔で長生き」を応援し、  
「すこやかな未来」を育むために、  
そして健康寿命の延伸などの社会課題の解決に向けて、  
保険はどうあるべきか。三井住友海上あいおい生命の答えは、  
従来のもしもの保障を充実させることに加え、  
保障の前と後のサポートまでを“ひとつながり”でお届けすることでした。  
私たちは、今の時代に寄り添った保障と  
先進的なヘルスケアサービス「MSAケア」を組み合わせ、  
皆さまのすこやかな未来づくりをサポートします。

## S ささえる

### 保障

経済的に支える



## A あなたをまもる

### 重症化・再発予防

重症化・再発から守る

### 生活サポート

生活に必要なサポートを行う

## サービス

※お客さまに親しみをもってご利用いただくため、(M)三井(S)住友海上(A)あいおい生命の略称を用い、サービスのブランド名を「MSAケア」としました。



# MSAケア サービス一覧表(2024年3月現在)

M みつける    A あなたをまもる    相 相談サービス

ページ	サービス		サービスの内容
P8	撮るだけ健康チェック+(プラス)	M	スマホを健康診断書にかざすだけで、病気のリス
P12	ココカラダイアリー	M	スマホアプリで、毎日のストレス状態や歩数・食事
P14	からだケアナビ、先進医療.net、先進医療ナビ	M	健康と医療に関するさまざまな情報をお届けする
P18	録るだけ認知機能チェック	M	気になる軽度認知障害(MCI)のリスクをわずか1
P32	がんプラス	A	医師の協力のもと、専門的ながん情報をわかりや
P33	“旅行から、がん克服”プロジェクト	A	がんになっても安心して旅を楽しむためのヒント
P36	おいしい健康(アプリのご利用は有料)	A	がんや生活習慣病など、さまざまな食事のお悩み
P38	いい病院	A	全国約4,000病院の手術・治療数を調査。ランキン
P39	Welbyマイカルテ	A	糖尿病や高血圧症、脂質異常症の方向けに、各種
P10	eコグニケア powered by Moff	M	認知症、生活習慣病、介護(フレイル)の「予防」が
P16	MCIスクリーニング検査プラス	M	少量の採血で、MCI(軽度認知障害)のリスクを調
P22	マイシグナル・スキャン	M	ご自宅等で採取した検体(尿)を送付することで、
P26	PAPI' Qss	M	自宅で採取、郵送で気軽に受けられる子宮頸がん
P40	ベネッセスタイルケア	A	ご希望に合わせて、6つのシリーズからご自身に
P40	学研ココファン	A	安心して暮らし続けられる住まいとして、高品質な
P41	愛の家	A	一人ひとりに寄り添った認知症高齢者対応グルー
P41	みんなの介護	A	お客さまのニーズや条件にあった老人ホーム・介
P42	ベネッセのおうちごはん	A	普通食・制限食・介護食の3カテゴリ、6種類から
P42	食卓おたすけ便 by Oisix	A	献立・買い物・調理にかかる時間を短縮することで、
P43	ワタミの宅食	A	バランスのとれた日替わりのお食事がご自宅まで
P44	ダスキン メリーメイド(家事の代行)	A	お掃除を中心にさまざまな家事を代行し、ゆとりあ
P46	クロネコ見守りサービス ハローライト訪問プラン	A	おうちの電球を交換するだけで始められる見守り
P46	会話AIロボット Romi	A	自然な会話が得意な会話ロボット。日常生活のサ
P47	ワタミの宅食 みまもりサービス	A	直接会ってお話してみまもる「ヒト対ヒト」のみま
P24	N-NOSE	M	少量の尿でがんのリスクを判定、早期発見につな
P34	Z4C(オリジナルレッスン動画配信は無料)	A	がん罹患者の社会復帰をサポートするピラティス・
P28	ketsuken <sup>*1</sup>	M	自宅にいながらにして血液検査。がんや生活習慣
P20	とるだけ血糖アドバイス	M	腕にセンサーを装着。日常の血糖値の推移を15分
P30	生活習慣改善支援プログラムLITE(ライト)	A	高血圧症や糖尿病、脂質異常症の重症化を予防す
P48	満点生活応援団	相	健康・医療、暮らしに関するさまざまなご相談にお
P50	介護すこやかデスク	相	介護・認知症に関するお悩み、ご相談にお応えする

\*1 三井住友海上、あいおいニッセイ同和損保から契約移行されたご契約者さま・被保険者さまについて、ketsukenは通常価格となります。

\*2 とるだけ血糖アドバイスと生活習慣改善支援プログラムLITEは三井住友海上あいおい生命独自の価格になります。

## 33種類のおすすめのヘルスケアサービスをラインナップ!

	ユーザー区分・ご利用範囲 (料金・特典)				
	注1 ご契約者さま	MSAケア注2 導入企業の 従業員さま	注3 代理店の お客さま	左記 以外の方	
クをチェック	無料				
をチェック					
Webサイト					
分程度で音声によりチェック					
すぐお届け					
や体験記を発信					
に応えるレシピを提供					
グでご紹介					
計測データをアプリで一元管理					
できるオンライン型の健康増進サービス	最大のご優待価格・ ご優待特典あり			有料 (ご優待 なし)	
べることができる検査サービス					
最大7種のがんごとのリスクを判定					
のリスク検査サービス					
合った有料老人ホームをご紹介					
サービス付き高齢者向け住宅をご紹介					
プホームをご紹介					
護施設探しができる検索サイト					
お選びいただける冷凍宅配サービス					
日々の家事のご負担をお手伝いするサービス					
届くサービス					
る時間をお届け					
サービス					
ポートや離れたご家族の様子を見守るサービス					
もりサービス					
がる検査サービス					ご優待価格
ヨガのプログラム					
病のリスクをチェック					有料(ご優待なし)
単位でチェック					特別価格※2
る2か月間の支援プログラム	対象の疾患を治療中の方のみ有料でご利用可能※2				
応えするサービス(通話料無料)	ご利用可能	ご利用対象外			
サービス(通話料無料)					

注1 三井住友海上あいおい生命のご契約者さま・被保険者さま(団体保険契約(総合福祉団体定期保険等)の被保険者さまは、三井住友海上あいおい生命の代理店・社員にお問い合わせください。)

注2 三井住友海上あいおい生命にご契約がない方で法人・組織コードをお持ちの方

注3 三井住友海上あいおい生命にご契約がない方でご紹介代理店コードをお持ちの方



ご利用にあたり

# MSAケアWeb

MSAケアのための専用サイト「MSAケアWebサービス」では、  
各サービスのお申込みや情報のチェックが24時間365日利用できます。



〈トップページイメージ〉

新サービスの追加や  
新たな健康・医療情報など、  
MSAケアの更新情報をお知らせします！

ご希望の方にはメールでも  
お知らせいたします。



三井住友海上あいおい生命  
独自のサービスも  
多数あります！

- ・撮るだけ健康チェック+
- ・撮るだけ認知機能チェック
- ・とるだけ血糖アドバイス
- ・生活習慣改善支援プログラムLITE など

有料サービスはご優待価格  
またはご優待特典付きで  
ご利用いただけます！

ユーザー区分によるご利用範囲  
についてはP4-5のMSAケア  
サービス一覧表をご確認ください。



# サービスにご登録ください! (登録無料)

## 〈MSAケアWebサービスの登録方法〉

ユーザー登録(無料)のうえ、ご利用ください。

### 1 つぎのいずれかの方法でユーザー登録スタート!

画面の案内にしたがいログインIDとするメールアドレスを仮登録してください

お客さまWebサービス※からの登録はこちら



お客さまWebサービスにログインをして、「MSAケアWebサービスに会員登録する方はこちら」から進めばユーザー登録に必要な情報の入力省略ができます!



お客さまWebサービス未登録の方はこちら



LINEからの登録はこちら



### 2 仮登録完了メールのURLを選択!

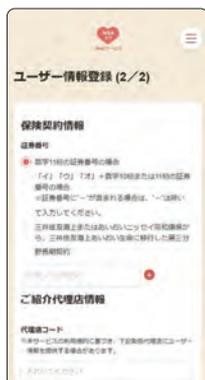
仮登録完了メールはログインIDとするメールアドレスに届きます



※お客さまWebサービスは、三井住友海上あいおい生命の個人契約者専用のWebサービスです。

### 3 ユーザー情報等を入力!

お名前や生年月日、性別等をご入力ください



優待をご利用いただくためには、以下のいずれかを必ずご入力ください。

- ・証券番号
- ・ご紹介代理店コード
- ・法人・組織コード

### 4 登録完了!

ログインID(メールアドレス)とパスワードでログインするとサービスがご利用いただけます



LINEアカウントと連携すると便利!

ログインID/パスワードなしでログインできます!

※インターネット利用にともなう通信費用はお客さまのご負担となります。



# 撮るだけ健康チェック+(プラス)

スマホ等のカメラを健康診断書にかざすだけで、「健康年齢®」「三大疾病・八大疾病入院リスク」などをチェックできるサービスです。

※健康年齢は、株式会社JMDCの登録商標です。

## カメラを健康診断書にかざすだけで、数値を自動読取!

お手持ちの健康診断書にカメラをかざすと、検査結果の数値を自動読取。  
入力の手間をかけずに、サッと健康チェックが行えます。

### 健康診断書



健康診断の結果数値を自動で読み取り!

読み取り内容は後から編集も可能です。

専用アプリ等のインストールは不要!



**検査結果** 非表示にする [へ](#)

対象検査サービスの直近1回分の検査結果を表示します。  
 対象：撮るだけ健康チェック+、パピックス  
 ※過去の検査履歴は、[こちら](#)より外部サイトにてご確認ください。

2023/01/28  
 【撮るだけ健康チェック+（プラス）】  
 あなたの三大疾病入院リスクは、同世代同姓と比べ、1.5倍のリスクです。 [確認](#)  
 あなたの八大疾病入院リスクは、同世代同姓と比べ、1.5倍のリスクです。

撮るだけ健康チェック+の結果は

「MSAケアWebサービス」の  
トップページでサッと確認が可能!

または

## LINE公式アカウント

LINE公式アカウントを友だち追加すると、いつでも簡単にMSAケアWebサービスにアクセスできます。



## ご利用方法

右の二次元コードから**MSAケアWebサービス**へアクセスします。  
MSAケアWebサービスにログイン後、「サービス」  
「撮るだけ健康チェック+」と進んでください。



## ご利用料金

無料

## ご利用条件

利用対象は、15歳以上の方となります。

## 「健康年齢<sup>®</sup>」や「三大疾病・八大疾病入院リスク」がすぐにわかります。

約160万人分の健康診断結果データと医療費データに基づくJMDCのアルゴリズムで、健康診断結果を解析。ご自身の「健康年齢<sup>®</sup>」や、将来3年間の「三大疾病・八大疾病入院リスク」を判定しお知らせします。



### 健康年齢<sup>®</sup>

健康状態をわかりやすくご理解いただくために、健康診断の結果に基づき、ご自身のカラダが何歳相当の状態であるかを統計的に判定したものです。JMDCによる信頼性の高い指標として、健康診断や人間ドックの結果通知などでも広く採用されています。

### 三大疾病・八大疾病入院リスク

将来3年間に、三大疾病<sup>\*1</sup>と八大疾病<sup>\*2</sup>で入院する確率を予測。そのリスクが同性・同年代と比べ何倍かを表示します。JMDCと三井住友海上あいおい生命が共同で開発したオリジナルサービスです。

※1 三大疾病・・・がん、心疾患、脳血管疾患

※2 八大疾病・・・がん、心疾患、脳血管疾患、高血圧性疾患・大動脈瘤等、糖尿病、肝疾患、腎疾患、脾疾患

### 健康診断結果の記録

記録した健康診断結果は最大10回分まで表示。数値の推移を振り返ることができます。

### おすすめ健康記事配信

健康診断結果に応じた食事アドバイスや健康情報など、健康に役立つコンテンツを配信します。

どなたでも利用できる /

**撮るだけ健康チェック** もあります!



- ✓ 健康年齢<sup>®</sup>
- ✓ 三大疾病・八大疾病入院リスク



※あくまで疾病リスクを判定するサービスであり、疾病に罹患しているかどうかを判定するものではありません。

※「疾病リスクが高い」と判定された方は、ご自身の健康状態を踏まえ医師にご相談されることをお勧めします。



# eコグニケア powered by Moff

認知症や生活習慣病の「予防」に良いとされる研究成果をもとに神戸大学が開発した運動教室・健康チェック・セミナー等がセットになったオンライン型の認知症予防・健康づくりサービスです。

## 神戸大学の研究成果に基づく、 認知症、生活習慣病、介護（フレイル）の「予防」ができる 「オンライン型の健康増進サービス」。

「すきま時間」に自宅から「気軽」に参加できる運動教室の他、体力測定・セミナー・健康チェック・専門家相談をセットでご提供します。

「デジタル体力測定」では、センサーを使ってバランス力、下肢筋力、歩行力が計測でき、年代平均との比較や運動の効果も確認できます。

初心者から経験者までの幅広い方々が全国から参加しており、参加者同士の「交流」も魅力の1つです。神戸大学とMoffは、いつまでも若々しい毎日を過ごしたいみなさまの「健康づくり」を応援しています。



### 運動教室

認知症の  
予防に!

頭と体の運動教室

**コグニクラス** 週に1コマ/約70分

※プラチナ/ダイヤモンド/ゴールド会員さま向けのサービスとなります。

目的に  
合わせて  
運動!

筋トレ・有酸素運動など

**ウェルネスクラス** 1コマ約40分

- 筋トレ ● 有酸素運動
- ストレッチ・ヨガ ● 初心者向けクラス



社会的つながり

**コミュニティづくり**

認知症予防に有効な「社会的つながり」の場として、「受講生同士」や「受講生とスタッフ」とLINEを使ってコミュニケーションが図れます。

#### 【サービスご利用に関してのご注意事項】

インターネット環境 (Wi-Fi環境) とパソコン・スマートフォン・タブレットのいずれかが必要になります。

※本サービスは医療行為ではありません。

※医療機関に通院中の方は、当サービスのご利用について主治医にご相談ください。

ご利用方法

右の二次元コードからMSAケアWebサービスへアクセスします。  
MSAケアWebサービスにログイン後、「サービス」>「eコグニケア」と進んでください。



または LINE公式アカウント

LINE公式アカウントを友だち追加すると、いつでも簡単にMSAケアWebサービスにアクセスできます。



ご利用料金

ユーザー区分に応じた価格・特典※  
※ MSAケアWebサービスにログインしてご確認ください。

ご利用条件

年齢制限はありません。50代～80代の方のご利用を推奨しています。  
ご選択いただけるプランには「プラチナ」「ダイヤモンド」「ゴールド」「シルバー」「ブロンズ」の5つがあります。プランによって受けられないサービスがあります。



体力測定・セミナー・健康チェック・専門家相談

デジタル体力測定

月1回

ご自宅でセンサーを利用した体力測定(体幹バランス力、下肢筋力、歩行力等)を毎月、実施いただけます。



健康づくりセミナー

年6回

- 過去に開催したセミナーの例
- 認知症を予防し、健康寿命をのばそう
- 認知機能と食品・栄養との関係について
- 運動習慣がもたらす、さまざまな健康寿命延伸効果

専門家への相談

月1回

理学療法士または管理栄養士による個別オンライン相談が受けられます。(1回約30分)

※プラチナ会員さま向けのサービスとなります。

健康チェック

それぞれ年1回

認知機能や血液の状態など、アンケート結果や提出された検査結果に基づき、専門家よりフィードバックします。

- ✓ 認知機能検査
- ✓ 健康度評価
- ✓ アクティブライフ調査

※プラチナ/ダイヤモンド/ゴールド会員さま向けのサービスとなります。



※本プレゼントは、無料体験後にお申込みをいただいた方が対象となります。

ご利用開始までの流れ

STEP1

Webまたはお電話で無料オンライン説明会にお申込み



STEP2

無料オンライン説明会への参加



STEP3

無料体験(1か月)のお申込み



STEP4

利用開始



\*無料体験いただける内容は、以下のとおりです。

- コグニクラス
- ウェルネスクラス
- 健康づくりセミナー(無料体験期間中に開催がある場合)



# ココカラダイアリー

MS&AD インシュアランスグループオリジナルスマホアプリで、  
毎日のストレス状態の確認や歩数、食事等の指標を記録。  
ココロとカラダの健康づくりをサポートします。

## カラダの健康をしっかりと記録。

健康の3要素「運動・食事・睡眠」をはじめ、カラダについての気になる10項目の指標を記録できます！記録したデータはグラフで表示。健康取組の進捗管理にお役立ていただけます。

〔記録項目〕

- ✔ 歩数
- ✔ 食事
- ✔ 睡眠時間
- ✔ 消費カロリー
- ✔ 体重
- ✔ 体脂肪率
- ✔ BMI値
- ✔ 体温
- ✔ 血圧
- ✔ 脈拍



## 運動

歩数・消費カロリーを自動計測。  
1日の目標歩数を決めて取り  
組んでみましょう。



## 食事

食事の写真を撮るだけで摂取  
カロリーを算出し、食生活を  
記録。食生活の改善を意  
識する習慣を身につけましょう。



## 睡眠

睡眠にはココロとカラダの  
疲労を回復する働きがあり  
ます。毎日の睡眠時間の  
記録から始めてみましょう。



### ご利用方法

右の二次元コードからアプリをダウンロードのうえ、ご利用ください。

iPhoneの方



Androidの方



機能に関する  
ご説明動画は  
こちら



### ご利用料金

無料

### ご利用条件

どなたでもご利用いただけます。

## ココロの健康を かんたんチェック。

スマートフォンのカメラで感知した指の脈波から心拍のゆらぎを解析し、ストレス状態を測定できます。ちょっと疲れた時、ココロの状態を確認してみましょ。



## 身近で役立つ健康&医療情報を提供。

### 健康情報「からだケアナビ」

すぐに役立つ健康情報を4つのカテゴリでご紹介します。

- 「知っておきたい病気・医療」
- 「健康マメ知識」
- 「食で健康」
- 「健康ライフ」



### オンライン医療事典

医師たちがつくる医療事典。病気や薬、医療機関など、気になる情報をすぐにチェックできます。



## Apple Watch・Fitbitなどのウェアラブルデバイスとの連携も可能<sup>(注1)</sup>

ウェアラブルデバイスや各OSの健康管理アプリ(ヘルスケア、GoogleFit)に記録された歩数や睡眠などのデータをココカラダイアリーに取り込むことが可能です<sup>(注2)</sup>。

(注1) Apple Watchは「ヘルスケア」、Fitbitは「Fitbitアプリ」との連携を設定してください。

(注2) 取込可能なデータは、連携するウェアラブルデバイス、健康管理アプリにより異なります。また、電波状況やアプリの動作環境により、差が生じることがあります。

※1 App StoreとApple Watchは、Apple Inc.の商標です。

※2 Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。

※3 Fitbitは、Fitbit Inc.の商標です。



# 健康&医療情報サービス

日々の健康づくりの情報から、先進医療機関の検索まで、  
健康と医療に関するさまざまな情報をご提供しています。

## からだケアナビ

毎日を健康に送るためのコツや医療に関するお役立ち情報をお届けします。



4つのカテゴリーで  
**役立つ健康情報**をお届け。

さまざまなテーマの情報をお届けします。

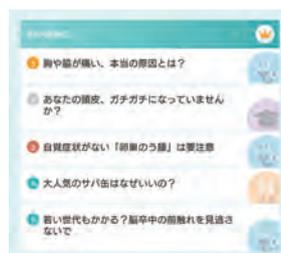


1つひとつの記事を  
**医師や医療関係者が執筆**。

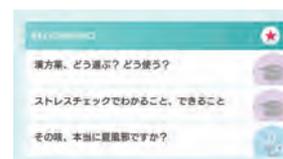
医療の最前線で活躍する専門家たちが  
最新情報をお届け。信頼性の高い情報が得られます。

「**ランキング**」や「**レコメンド**」などの  
便利な機能で気になる情報へナビゲートします。

ランキング



レコメンド



● からだケアナビ

<https://www.karadacare-navi.com/>

からだケアナビ

検索



### ご利用方法

各WebサイトURLにてご覧いただけます。  
三井住友海上あいおい生命WebサイトのTOPページからもアクセスできます。

### ご利用料金

無料

### ご利用条件

どなたでもご利用いただけます。

## 先進医療.net 最新の医療に関する幅広い情報をお届けします。



- ✔ 先進医療の最前線を徹底取材。最新の情報を掘り下げてレポート。
- ✔ 脳卒中Reportでは、脳卒中の予防法や最新治療法について詳しくご紹介します。

● 先進医療.net

<https://www.senshiniryō.net/>

先進医療.net 🔍 検索



## 先進医療ナビ 先進医療の基礎知識、技術・療養内容、実施機関を閲覧できます。



- ✔ 「そもそも先進医療とはなにか?」「費用はどのくらいかかるのか?」「どうすれば先進医療が受けられるのか?」そんな先進医療の基礎知識をやさしくレクチャー。
- ✔ 実際に先進医療が受けられる全国の医療機関を検索することができます。

● 先進医療ナビ

[https://www.msa-life.co.jp/senshin\\_navi/](https://www.msa-life.co.jp/senshin_navi/)

先進医療ナビ 🔍 検索





# MCIスクリーニング検査プラス

少量の採血で、認知症の前段階である「MCI(軽度認知障害)」のリスクを調べることができるサービスです。

## あなたの**現在のMCIの可能性・ 将来のリスク**がわかる検査。

認知症の中で最も多く、全体の60%以上を占めているのがアルツハイマー型認知症です。少量の血液から、その発症原因と考えられる「血管の老化」や「神経毒性物質であるアミロイドβ(ベータ)の蓄積」に関わるタンパク質の血中量を測定し、MCIのリスクを判定します。

### MCIスクリーニング検査プラスの6つの特長



#### 早期発見

MCIのリスクを早期に発見できる検査です



#### 少量の採血

検査は2mlの採血で受けられます



#### 受検者数9万人

既に90,000人以上の方が受けている検査です  
(2023年11月時点)



#### 全国で検査可能

2,800か所以上の医療機関で検査を受けられます  
(2023年11月時点)



#### 自治体・医師会で採用

多くの自治体や地域医師会でも取り入れられています



#### 筑波大学と共同開発

実用化後も共同研究を行い、検査の改良をしています

※あくまでMCIリスクを判定するサービスであり、疾病に罹患しているかどうかを判定するものではありません。

※「MCIリスクが高い」と判定された方も認知症というわけではありません。

年齢が65歳以上でかつ物忘れなどの症状が気になる方は、医師にご相談されることをお勧めします。

※当検査は自由診療につき、医療機関によって検査費用が異なります。詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

ご利用方法

右の二次元コードからMSAケアWebサービスへアクセスします。



または

LINE公式アカウント

LINE公式アカウントを友だち追加すると、いつでも簡単にMSAケアWebサービスにアクセスできます。



MSAケアWebサービスにログイン後、「サービス」>「MCIスクリーニング検査プラス」と進んでください。

ご利用料金

ユーザー区分に応じた特典※  
※MSAケアWebサービスにログインしてご確認ください。

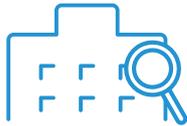
ご利用条件

年齢制限はありません。40代以上の方のご利用を推奨しています。

検査の流れ

STEP1

検査を受けられる  
医療機関を探す



STEP2

検査を申し込む・  
予約をする



STEP3

医療機関で採血



医療機関に連絡をする際は  
「MCIスクリーニング検査プラスを受けたい」とお伝えください。

結果は2~3週間程度で、  
検査を受けた医療機関でお受け取りいただけます。

検査結果報告書は、検査を受けた医療機関を通してお受け取りいただけます。検査後のご相談や検査結果に関するお問い合わせは、検査結果報告書の表紙に掲載されているフリーダイヤルにて承ります。

※医療機関により、郵送でのお返しになる場合があります。



※検査結果報告書イメージ

採血した血液を解析し、MCIリスク値を算出、総合評価をA~Dの4段階で示します。



※冊子イメージ

本検査を受けた方に「認知症予防マニュアル」をお渡ししています。検査項目(栄養群、脂質代謝群、炎症・免疫群、凝固線溶群)ごとに予防の方法を紹介しています。



# 録るだけ認知機能チェック

アプリ画面に対して、2種類の声を発するだけ。  
気になる軽度認知障害(MCI)のリスクを  
1分程度でチェックできるサービスです。

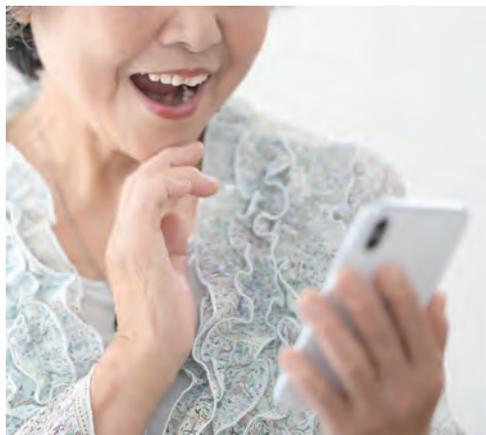
## 東京大学と三井住友海上あいおい生命の 共同開発によるアルゴリズムを使用。

「表示される数字を読み上げる声」と「暗算しながら発する声」の2種類の音声で、  
軽度認知障害(MCI)のリスクを判定※します。放っておくと認知症へと進行するケースのある  
軽度認知障害(MCI)の早期発見を支援します。

※東京大学大学院工学系研究科社会連携講座「音声病態分析工学」と三井住友海上あいおい生命が  
共同研究で開発した分析モデルに基づいています。

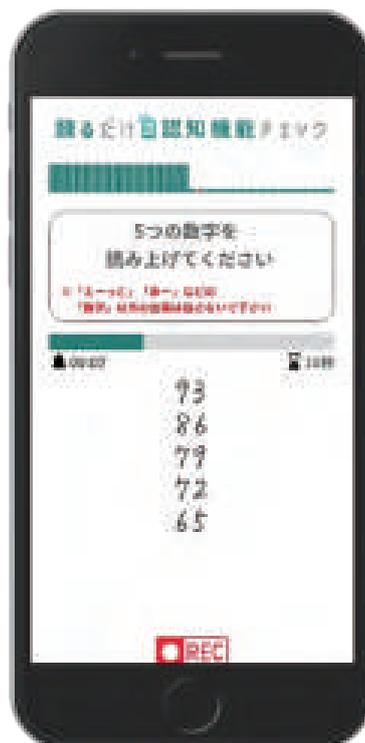
## わずか1分ほどの 簡単なチェックで 現在の軽度認知障害の リスクを判定します！

アプリ画面の指示に従って  
発声していただきます



STEP 01

5つの数字を発声



STEP 02

ご利用方法

右の二次元コードからMSAケアWebサービスへアクセスします。  
MSAケアWebサービスにログイン後、「サービス」>「録るだけ認知機能チェック」と進んでください。



または LINE公式アカウント

LINE公式アカウントを友だち追加すると、いつでも簡単にMSAケアWebサービスにアクセスできます。



ご利用料金

無料

ご利用条件

ご利用にあたり、年齢制限はありません。

## 軽度認知障害(MCI) 対策のカギは**早期発見!**

軽度認知障害(MCI)は、早期に発見し、健康的な食事や運動、トレーニングなどの適切な対応をとることで早期治療や認知症への進行予防が可能です。しかし軽度認知障害(MCI)は、日常生活に支障がなく、周囲の人でも変化に気づきにくいもの。ぜひ当サービスをご活用ください。



簡単な引き算の答えを発声

判定結果が表示されます



STEP 03



と判定された方は、ご自身の健康状態を踏まえ医師に相談されることをお勧めします。



# とるだけ血糖アドバイス

日常生活における血糖値の変動を測定し、  
生活習慣の改善をサポートするサービスです。

腕にセンサーを装着してアプリと連動するだけ。  
**日常生活での血糖値を15分単位で計測**します。

持続型血糖測定器として、手軽な上腕装着タイプを採用。健康診断などで知ることのできない日常生活における血糖値の変動を、2週間にわたり継続的に測定します。

腕にセンサーを装着。  
1日数回スマホでスキャン

センサー(持続型血糖測定器)を上腕に装着し専用アプリで1日3回ほどスキャン。食事や運動の記録もご自身でアプリに入力していただきます。



STEP

01

血糖値の推移を  
グラフで  
随時チェック

※間質液中のグルコース濃度を血糖値に変換するため、血液の測定とは差異がある場合があります。なお、本センサーは医療機関でも採用されており、血糖値の変動を測定する観点では問題ありません。



※測定結果確認画面イメージ

## あなたは大丈夫？ 隠れ糖尿病の兆し **食後高血糖** とは

食後2時間が過ぎても、血糖値が高い状態のこと。隠れ糖尿病を発見するために役立つ。

食後は誰でも一時的に血糖値が高くなりますが、通常であればインスリンがすぐ分泌され、食後約2時間以内には正常値に戻ります。食事をしてから2時間後に測った血糖値が140mg/dl以上ある場合、食後高血糖と判断されます。これはインスリンの分泌が少なかったり、動きが不十分だったりすることから、食後に血糖値が急上昇しているためです。食後血糖値が高い状態が続くと、糖尿病を発症したり予備群である疑いがあり動脈硬化の危険因子としても重要で、放置しておくと血管障害が進み脳卒中や心筋梗塞などを引き起こす恐れがあります。糖尿病を診断する空腹時血糖値が正常だったり境界域にある場合でも、食後の血糖値だけ大幅に上昇する場合があります。こうした症状は「隠れ糖尿病」である疑いがあります。

出典：厚生労働省e-ヘルスネット

ご利用方法

右の二次元コードからMSAケアWebサービスへアクセスします。  
MSAケアWebサービスにログイン後、「サービス」  
「とるだけ血糖アドバイス」と進んでください。



または

LINE公式アカウント

LINE公式アカウントを友だち追加すると、いつでも簡単にMSAケアWebサービスにアクセスできます。



ご利用料金

ユーザー区分に応じた価格※1  
※1 MSAケアWebサービスにログインしてご確認ください。

ご利用条件

利用対象は、20歳以上の方となります。\*2  
\*2 糖尿病と診断されている場合等のご利用いただけません。

サービスの  
ご紹介動画は  
こちら



## 測定7日目と14日目に**血糖値解析レポート**を送付。 **血糖値とご自身の生活習慣の関係**を知ることができます。

測定結果を集計し、食事や運動による血糖値の変動や総合的な血糖コントロール評価などを詳しくレポート。食後高血糖の発見や、生活習慣の改善に役立ちます。

測定結果を詳細に  
解析してレポート

【レポート内容例】

総合的な  
血糖コントロールスコア

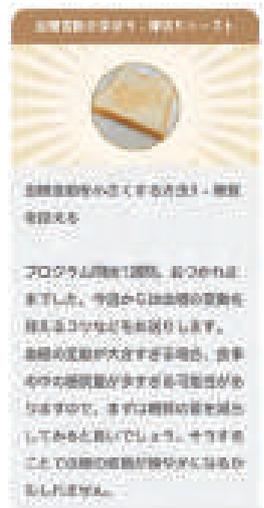
血糖コントロールと  
食事記録の評価

運動による  
血糖変動の影響

等



改善のための  
アドバイスも  
随時配信



※配信イメージ

STEP

02

## とるだけ血糖アドバイスで “**血糖値の現実**”を知って、 健康意識UP!

Before



健康診断の血糖値は  
正常だ!ラーメン大盛り  
食べちゃおう

Check



食後の血糖値が  
すごく高い!  
生活習慣を見直さないと

Do



食後の運動で  
血糖値が下がった!  
毎日の習慣にしよう

※本サービスは医療行為ではありません。

※医療機関に通院中の方は、当サービスのご利用について主治医にご相談ください。

### 以下2つの オプションを追加した サービスもあります。

●シオチェック+(プラス)

現状の推定塩分摂取量の把握ができません。検査結果は、検体返送後約2週間程度でアプリからご確認ください。

●血圧アドバイス

14日間の血糖アドバイス終了後に行います。お持ちの血圧計\*で計測された血圧の値をアプリに登録することで、推移などの振り返りが行えます。また、プログラム期間中は高血圧の抑制方法や減塩について学ブメッセージが受け取れます。

※血圧計はサービスに含まれておりませんので、ご自身でご準備ください。



# マイシグナル・スキャン

尿中のマイクロRNAを活用した自宅で受けられる  
高精度ながんリスクのスクリーニング検査です。

**尿のマイクロRNAをAIで解析する世界初の技術。**  
自宅で採尿して送るだけ。今、がんがあるなら、どこか？  
**今のがんリスクを尿で手軽に知っていただける検査です。**

最大**7つ**の  
がんリスクを  
個別に判定

すい臓がんの  
リスクも  
**ステージ1**  
から

高リスク時の  
**追加検査**も  
具体的に提案

## マイクロRNAとは？

マイクロRNAは、がん細胞が周囲に放出するメッセージ物質です。がんの発生や成長に重要な役割を果たしていることが、最新の研究で明らかになりました。

最大**7種類**の**がん**について、がん種ごとにリスク判定を行います。



肺がん



胃がん



乳がん



卵巣がん



すい臓がん



食道がん



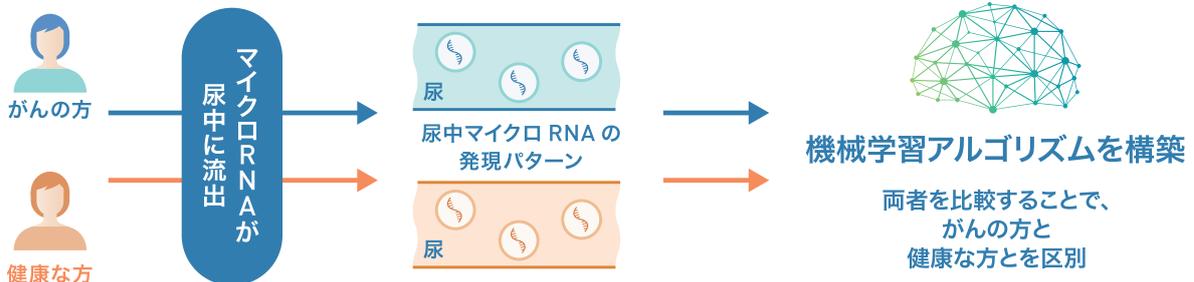
大腸がん

\*乳がん、卵巣がんは女性のみ検査対象となります。

大学病院・がん研究センターとの共同研究で実現した、  
尿を用いた高精度ながんリスク検査です。

## 共同研究先

・慶應義塾大学 ・東京慈恵会医科大学  
・北海道大学 ・旭川医科大学 など



ご利用方法

右の二次元コードからMSAケアWebサービスへアクセスします。  
MSAケアWebサービスにログイン後、「サービス」>「マイシグナル・スキャン」と進んでください。



または

LINE公式アカウント

LINE公式アカウントを友だち追加すると、いつでも簡単にMSAケアWebサービスにアクセスできます。



ご利用料金

ユーザー区分に応じた価格※(通常価格69,300円(税込))  
※MSAケアWebサービスにログインしてご確認ください。

ご利用条件

検査対象は、20歳以上の方となります。

検査の流れ「自宅で受検」の場合

STEP1

Webで申込み



STEP2

検査キットがご自宅に届く



STEP3

尿の採取とWeb申込票に  
回答し容器を返送



尿のご提出から約1か月後に、  
検査結果報告書がご自宅に郵送されます。

わかりやすく充実した結果表で、  
ご好評いただいております!



※検査結果イメージ

生活習慣アドバイスブックも  
ご提供します



※冊子イメージ

万一リスクが高かった場合も、**何科の病院でどんな追加検査を受けたいか**、具体的にご提案します。

※あくまで疾病リスクを判定するサービスであり、疾病に罹患しているかどうかを判定するものではありません。  
※「疾病リスクが高い」と判定された方は、ご自身の健康状態を踏まえ医師に相談されることをお勧めします。



# N-NOSE エヌノーズ 線虫がん検査

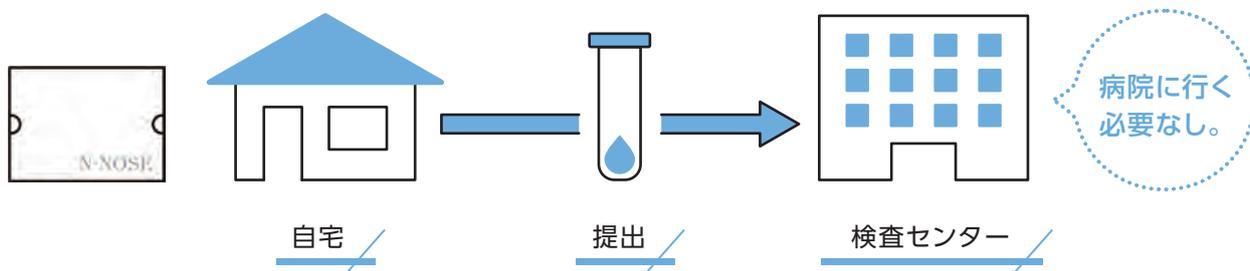
線虫という小さな生物を活用。

少量の尿でがんのリスクを判定、早期発見につながるサービスです。

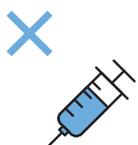
自宅で**少量の尿**を採り**提出**するだけ。

検査方法は、申込み後送られてくるキットで少量の尿を採り提出するだけ。

日時を決めて病院へ行く必要がありません。



こんな負担はありません



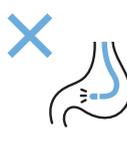
注射の痛み



バリウムを飲む



被ばく



胃や腸に  
内視鏡を入れる



長時間の拘束

がん治療のカギは「**早期発見**」です。

がんは早期発見することで、5年生存率が格段に上がります。しかし、これまでのがん検査で、ステージ0やIの早期がんを発見することは、簡単ではありませんでした。

この問題を解決するために生まれたのが、線虫がん検査「N-NOSE」です。

	ステージⅣ で発見した場合の生存率	ステージⅠ の場合
[肺がん]	7.3%	85.6%
[胃がん]	6.2%	98.7%
[大腸がん]	23.3%	98.8%
[子宮頸がん]	26.5%	93.6%

※全国がんセンター協議会「全がん協生存調査部位別臨床病期別5年相対生存率(2011~2013診断症例)」(2021年11月集計)

## ご利用方法

右の二次元コードからMSAケアWebサービスへアクセスします。MSAケアWebサービスにログイン後、「サービス」>「N-NOSE」と進んでください。



または

## LINE公式アカウント

LINE公式アカウントを友だち追加すると、いつでも簡単にMSAケアWebサービスにアクセスできます。



## ご利用料金

ユーザー区分に応じた価格※(1回検査コースでの通常価格14,800円(税込))  
※MSAケアWebサービスにログインしてご確認ください。

## ご利用条件

検査対象は、15歳以上の方となります。

## 留意事項

お住まいの地域によっては、サービスのご利用ができません

## 高精度な検査により、**早期がんのリスク**を判定します。

約4週間後に、郵便で結果をお知らせします。

発見の難しいステージ0、Iの早期がんにも反応します。

- ✓ 日本がん予防学会 (2019年6月)
  - ✓ 日本人間ドック学会 (2019年7月)
  - ✓ 日本がん検診・診断学会 (2019年8月)
- において「ステージIのがん」にも高い感度を持つことが発表されています。

全15種類のがんのリスクを調べることができます。

### 反応が確認されているがん種

- 胃がん ● 大腸がん ● 肺がん ● 乳がん
- 子宮がん ● すい臓がん ● 肝臓がん
- 前立腺がん ● 食道がん ● 卵巣がん
- 胆管がん ● 胆のうがん ● 膀胱がん
- 腎臓がん ● 口腔・咽頭がん

※がん種の特定はできません。

## N-NOSEのメカニズム

嗅覚に優れた線虫という生物が、尿に含まれる「がん特有の匂い」を検知することを世界で初めて発見。線虫を利用することで「高精度」と「低コスト」を実現しました。ステージ0、Iの早期がんにも高精度で反応します。



# PAPI'Qss パピックス

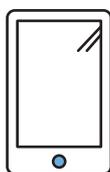
簡単な採取用具を用いて、ご自身で子宮頸部細胞を採取し郵送。  
気軽に子宮頸がんのリスク検査が受けられる女性向けサービスです。

細胞の採取は、**ご自宅**で、**ご都合のよいとき**、  
ご自身で**かんたん**に行えます。

どなたでも簡単に採取できるよう開発された採取用具で、苦痛を感じることなくスムーズに細胞を採取できます。

STEP 1

Webで申込み



STEP 2

自宅で採取用具を受取り



8mm径

STEP 3

細胞を採取



STEP 4

ポストに投函



安心の日本製  
一般医療機器

スリムな筒形だから  
コワくない

先端は柔らかなスポンジ  
だから痛くない

パピックスは、ウイルス**「高リスク型HPV」の感染**を調べることで  
子宮頸がんのリスクを判定する検査です。

HPV(ヒトパピローマウイルス)は、その持続感染が、子宮頸がんを引き起こすといわれているウイルスです。特にHPV16型と18型は発がん性が強く、子宮頸がんに行進する可能性が高いことが報告されています。

パピックスは特にリスクの高い「HPV16型」と「HPV18型」を個別判定、さらに「その他高リスク型HPV」(12種)についての一括判定も実施。精度の高いリスク判定を行います。

ご利用方法

右の二次元コードから**MSAケアWebサービス**へアクセスします。  
MSAケアWebサービスにログイン後、「サービス」  
「PAPI'Qss」と進んでください。



または

LINE公式アカウント

LINE公式アカウントを友だち追加すると、いつでも簡単にMSAケアWebサービスにアクセスできます。



ご利用料金

ユーザー区分に応じた価格※(通常価格7,700円(税込))  
※MSAケアWebサービスにログインしてご確認ください。

ご利用条件

検査対象は、18歳以上の方となります。

**細胞提出から約2週間**で検査が完了。  
すぐに**Webで結果を確認**できます。

「HPV16型」「HPV18型」「その他高リスク型HPV」(12種)の3つの指標で高精度なリスク判定を行います。



検査結果確認画面(イメージ)

検査結果の見方

「HPV16型」が陽性(+)

「HPV18型」が陽性(+)

⇒子宮頸がん発症リスクが高い

「その他高リスク型」が陽性(+)

⇒子宮頸がん発症リスクあり

すべて陰性(-)

⇒子宮頸がん発症リスクが低い

**Q.** 20代ですが子宮頸がん検診を受けたほうがよいですか？

**A.** 国が定める子宮頸がん検診の指針では、子宮頸がん検診が推奨されるのは20歳以上の症状のない女性です。性的接触の経験がある女性は、定期的に子宮頸がん検診を受診することをお勧めします。

PAPI'Qssの結果は

**「MSAケアWebサービス」**の  
トップページで  
**サッと確認が可能!**

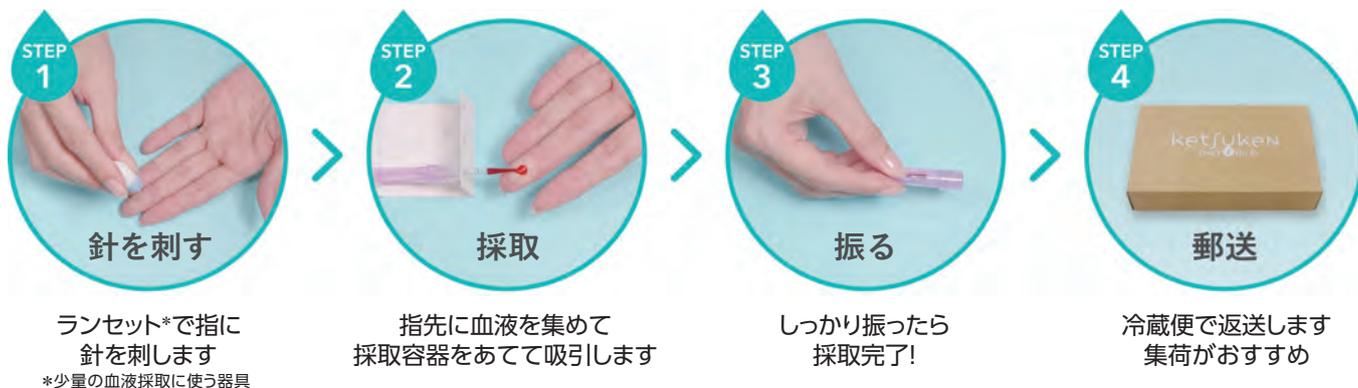


# ketsuken ケツケン

自宅にいながらにして、病院で行う検査と同等の本格的な血液検査が受けられ、がんや生活習慣病のリスクがわかるサービスです。

指先からわずか**目薬1滴分の血液**を**採取して郵送**するだけ。

通常注射器で5ml以上の血液採取が必要なレベルの血液検査をごくわずかな採血量で実現します。新鮮な血液で検査を行うために、採った血液は冷蔵便で運ばれ、72時間以内に検査を開始します。



## ketsukenの検査項目

### 男性向けがん検査 (腫瘍マーカー男4種)

CEA

大腸がん、胃がん、すい臓がん、肺がん、肝臓がん、食道がん、乳がんなど

CA19-9

すい臓がん、胆のうがん、胆管がん、胃がん、大腸がん、肝炎、肝硬変、胆石症など

PSA

前立腺がん、前立腺肥大、前立腺炎など

AFP

肝臓がん、肝炎、肝硬変など

### 女性向けがん検査 (腫瘍マーカー女4種)

CEA

大腸がん、胃がん、すい臓がん、肺がん、肝臓がん、食道がん、乳がんなど

CA19-9

すい臓がん、胆のうがん、胆管がん、胃がん、大腸がん、肝炎、肝硬変、胆石症など

CA15-3

乳がんなど

CA125

卵巣がん、子宮がん、肝臓がん、すい臓がん、胆のうがん、子宮筋腫、子宮内膜症など

または

### LINE公式アカウント

LINE公式アカウントを友だち追加すると、いつでも簡単にMSAケアWebサービスにアクセスできます。



### ご利用方法

右の二次元コードから**MSAケアWebサービス**へアクセスします。



MSAケアWebサービスにログイン後、「サービス」>「ketsuken」と進んでください。

### ご利用料金

がん検査:ユーザー区分に応じた価格\*(通常価格20,460円(税込))

生活習慣病検査、B型・C型肝炎検査:ユーザー区分に応じた価格\*(通常価格9,460円(税込))

\*MSAケアWebサービスにログインしてご確認ください。

### ご利用条件

ご利用にあたり、年齢制限はありません。

### 留意事項

沖縄・離島エリアはご利用できません。

## 検査結果は**専用アプリ**で最短翌日までに**スピード配信**。

検査所へ血液が到着した当日または翌日に専用アプリ画面にて結果を配信いたします。



### 生活習慣病検査 (生化学13項目)

- 総蛋白 ● アルブミン ● GOT (AST)
- GPT (ALT) ●  $\gamma$ -GTP ● 中性脂肪
- 総コレステロール ● HDL コレステロール
- LDL コレステロール ● 尿酸
- 尿素窒素 ● クレアチニン ● HbA1c

### B型・C型肝炎検査 (肝炎ウイルス2種)

#### HBs抗原

抗原とは、ウイルスが持つタンパク質のことです。結果が陽性の場合、B型肝炎に感染していると考えられます。

#### HCV抗体

抗体は、ウイルスに感染すると体内で産生されます。結果が陽性の場合、C型肝炎に感染していると考えられます。

### 調べられるリスク



- 脂質異常症
- 動脈硬化 ● 心臓病
- 痛風 ● 糖尿病
- 肝機能や腎機能の異常



と判定された方は、ご自身の健康状態を踏まえ医師に相談されることをお勧めします。



## 生活習慣改善支援プログラムLITE(ライト)

高血圧症や糖尿病、脂質異常症の治療中の方の重症化予防を目的に、  
お客さま一人ひとりに合った生活習慣改善のための  
2か月間のライトなプログラムをご提供します。

最新デバイスで**生活習慣を見える化**。専門家のアドバイスを  
受けながら、**生活習慣改善**を目指します。

### はじめに電話で専門家と面談

#### 原因を洗い出し、プランを作成。

電話面談やライフログの測定結果より、  
健康づくりの課題を抽出します。

#### 医療専門職が分析

- ✓ これまでの病歴
- ✓ 健康診断データ
- ✓ 電話面談でのヒアリング
- ✓ かかりつけ医のアドバイス

### 2か月間の支援プログラムを実践

電話面談で効果をみながら、  
プランをすすめます。



・本プログラムは、名古屋大学大学院監修のプログラムです。  
・本プログラムは、お客さまの生活習慣をサポートするものであり、

ご利用方法

右の二次元コードからMSAケアWebサービスへアクセスします。MSAケアWebサービスにログイン後、「サービス」>「生活習慣改善支援プログラムLITE」と進んでください。



または LINE公式アカウント

LINE公式アカウントを友だち追加すると、いつでも簡単にMSAケアWebサービスにアクセスできます。



ご利用料金

ユーザー区分に応じた価格※1  
※1 MSAケアWebサービスにログインしてご確認ください。

ご利用条件

高血圧症・糖尿病・脂質異常症のいずれかを治療中の方※2  
※2 ご利用にあたり、年齢制限はございません。また、本プログラムのご利用には主治医の承諾が必要です。

腕時計型の測定デバイスを貸出。毎日、歩数、脈拍などをスマホアプリに記録いただきます。データをみながら2週間に1回、医療専門職と電話面談を行い、一人ひとりに合った生活習慣改善プランを提案します。



プログラム完了!

最適な生活習慣が身につきます。

重症化予防に必要な生活習慣改善のノウハウを身につけ、プログラム終了後もご自分で継続できるよう、習慣化します。

- ✓ 生活習慣を改善するための知識が身につく
- ✓ 2か月の実践内容の数値のデータが得られます



経過レポートを持参して、診察の助けに。

ご利用者さま一人ひとりに合わせた健康づくりの例



食事のご提案

血圧の高い方には、食事での塩分管理を実践。塩分の少ない食事や、減塩のコツをアドバイスします。



運動方法のご提案

血糖値を改善する運動方法をあなたの体の状態や生活習慣に合わせて、無理なく続けられるようにご提案します。



医療行為ではありません。



# がん罹患者向け情報サービス

本格的ながん情報から、がん罹患者の旅行を応援するコンテンツまで、がん罹患者向けのさまざまな情報をご提供しています。

## がん+プラス

がんの基礎知識から最新情報まで、医師の協力のもとで  
**専門的ながん情報をわかりやすくお届け**します。

がんとともに生きる人が増えている今。がんに関する正しい情報を得ることは、自分に合った治療法の選択や、療養生活を送るうえで重要です。診療ガイドラインや専門医による監修のもと、わかりやすい記事で、がん患者さんの力となる情報を届けます。

MSAケアWebサービス内に掲載 ※がんプラスWebサイトに遷移します

### 各種がんの記事

各種のがんについて、診療ガイドライン等をもとに、図解でわかりやすく編集した記事を掲載しています。

#### 各種がん

- ・胃がん
- ・子宮頸がん
- ・子宮体がん
- ・胆道がん
- ・大腸がん
- ・前立腺がん
- ・肝臓がん
- ・血液がん
- ・肺がん
- ・食道がん
- ・腎臓がん
- ・膀胱がん
- ・乳がん
- ・卵巣がん
- ・膵臓がん
- ・希少がん

### ニュース

製薬企業、医療機関、大学等によるプレスリリースをもとに、わかりやすく編集した記事を掲載しています。



月2回

## がんプラス内コンテンツ

### がん相談

現役医師による日本最大級の医療Q&Aサイト「AskDoctors」と連携。がん情報のエキスパートが、各種診療ガイドライン、医学論文などを元に回答した事例を記事として掲載しています。

### イベント情報

がん患者支援団体等によるイベント情報を、随時掲載しています。

●がんプラス

<https://cancer.qlife.jp/>

がんプラス

検索



ご利用方法

各WebサイトURLにてご覧いただけます。  
三井住友海上あいおい生命WebサイトのTOPページからもアクセスできます。

ご利用料金

無料

ご利用条件

どなたでもご利用いただけます。

“旅行から、がん克服”プロジェクト

もう一度「旅」の喜びを

がんと向き合いながら前向きに生きていくために。“旅”の持つ力に着目した、まったく新しい発想の“がん克服”支援プロジェクト。がんになっても安心して旅を楽しむためのさまざまなヒントや体験記を、コラムとして発信しています。



がん患者さんが見つけた  
旅の喜び

がんをきっかけに「旅」と距離ができてしまった患者さんが、新たな「旅」の楽しみを見つけ、それぞれの大切な思い出を作る。その一歩を後押しするコラムシリーズを掲載しています。



がん患者さんの  
旅行ニーズ調査

「患者さんたちが抱えている心の壁を明らかにして、少しでも旅に出やすい環境をつくりたい」。この思いを次のアクションに進めていくために、がん患者さんの旅についての意識調査を掲載しています。



がん患者さん旅情報等の  
Q&A

がん患者さんが旅で知りたいと思われがちな疑問に対し、ヒントになりそうな情報や、本サイトに関してお問い合わせの多いご質問への回答を掲載しています。

本サイトは、楽天メディカル株式会社が楽天トラベルのWebサイト内で展開する、がんになっても旅行を楽しむための情報サイトです。

- “旅行から、がん克服”プロジェクト

<https://travel.rakuten.co.jp/special/medical/>

“がん克服”プロジェクト 🔍 検索





# Z4C (zen place for cancer)

がん罹患者向けに社会復帰のための身体機能改善とメンタルをサポートするピラティス・ヨガをご提供します。

## がん罹患者の社会復帰をサポートする ピラティス・ヨガのプログラム。

がん治療によりさまざまな健康状態の方がいらっしゃる中、それぞれに適した方法でピラティス・ヨガをご提供します。身体だけでなく、がんと告知されてからの不安や恐怖という心理的な苦痛においてもピラティス・ヨガを取り入れることでマインドフルな状態を目指し、心身の安定をはかっていきます。一人ひとりが自分の心・身体と向き合い、さまざまな動きを通して身体のあり方、自分の心の動きなどの変化も実感いただけます。

## ピラティス・ヨガのオンラインレッスンをご利用いただけます。

スタジオとご自宅を双方向のライブ・ストリーミングで中継。映像であなたの動きを確認しながらインストラクターが指導。ご自宅にいながらにして本格レッスンが受けられます。

### ● プライベートレッスン

マンツーマンのレッスンです。身体の状態に応じ、インストラクターの丁寧な指導が受けられます。



### ● グループレッスン

複数人で受けるレッスンです。同じ目的を持った仲間たちと一緒に、励み合いながら、気軽に指導を受けられます。



Zoomで双方向  
ストリーミング中継



## ご利用方法

右の二次元コードからMSAケアWebサービスへアクセスします。  
MSAケアWebサービスにログイン後、「サービス」>「Z4C」と進んでください。



## ご利用料金

- ・プライベートレッスン(60分)  
ユーザー区分に応じた価格\*1(通常価格11,000円(税込))
  - ・グループレッスン(60分)  
ユーザー区分に応じた価格\*1(通常価格2,250円(税込))
- \*1 MSAケアWebサービスにログインしてご確認ください。

または

## LINE公式アカウント

LINE公式アカウントを友だち追加すると、いつでも簡単にMSAケアWebサービスにアクセスできます。



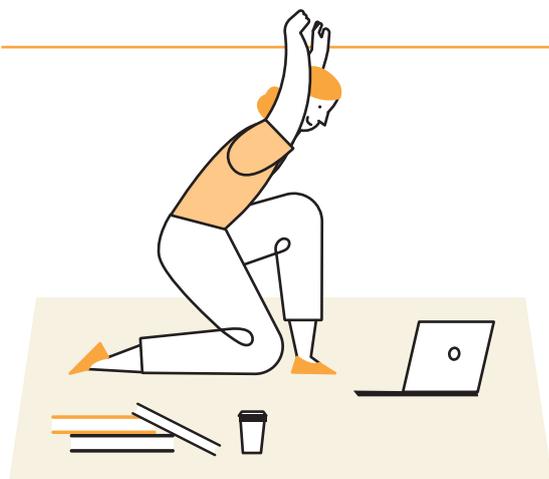
## ご利用条件

がん罹患の方であれば、どなたでも\*2ご利用いただけます。

\*2 開放創を持つ方(傷が開いている方)はご参加いただけません。また、がん治療中の方は参加される前に医師にご相談ください。

# オリジナルレッスン動画は**無料配信!** オンラインレッスンを始められる前に体験いただけます。

ご自宅で気軽に取り組める  
オリジナルレッスン動画を  
MSAケアWebサービス経由で配信。  
無料でご視聴いただけます。



## ヨガは、**ある種の慢性疾患の人の症状を管理し、生活の質の改善に有用**であるという有望なエビデンスがあります

2018年に行われた、さまざまながん種の患者においてヨガを利用した138件の研究(参加者計10,660例)の評価では、ほとんどの研究で、ヨガが患者の身体的、心理的症状と生活の質を改善することが認められました。2017年に行われた乳がんの女性を対象とした24件の研究(計2,100例を上回る参加者)のレビューでは、ヨガが疲労や睡眠障害を軽減し、健康関連の生活の質を改善するという中程度の質のエビデンスが認められました。(「統合医療」情報発信サイト: 厚生労働省eJIM より抜粋)



# おいしい健康

がん罹患者や血圧が気になる方向けに、  
毎日無料で日が変わりレシピをご提供します。

## 「毎日の食事の困りごと」をおいしい健康が解決。

おいしい健康は、約1万品の管理栄養士監修レシピと約100万通りの献立を通じ、糖尿病・がん・ダイエットや妊娠中などさまざまなお困りごとに沿った食事づくりをお手伝いしています。

### 日が変わりレシピを毎日無料でご案内

がん罹患者、血圧が気になる方向けに、おいしい健康から管理栄養士監修レシピをMSAケアWebサービス内で毎日無料でご案内します。

- ✓ 〈がん罹患者向け〉  
 食事の量が減ったがん患者の方に寄り添い、食欲がないときに比較的食べやすいレシピを掲載しています。
- ✓ 〈血圧が気になる方向け〉  
 減塩をしながらおいしく楽しめるレシピで、「今日のおかず、何にしよう?」をサポートします。



### Message

## 心と体がおいしいという食事を目指して

### おいしい健康の管理栄養士が ひとつひとつ丁寧に作ります

おいしい健康のレシピづくりに携わる管理栄養士チームでは、日頃からさまざまな病気の患者さんの顔を思い浮かべながら食事を考えています。

たくさんの食があふれる今だからこそ、食の安心・安全を何より大切に。エビデンスに基づく食事を皆さまにお届けできるよう励んでいます。患者さんやご家族の「食べたい・食べさせてあげたい」という気持ちに寄り添って、心と体の両方がおいしいといえるような食事を目指しています。

## ご利用方法

右の二次元コードからMSAケアWebサービスへアクセスします。



おいしい健康

## ご利用料金

MSAケアWebサービスにログイン後、「サービス」>「おいしい健康」と進んでください。

- ・日が変わりレシピ:無料 アプリ利用:有料
- ・〈6か月一括プラン〉ユーザー区分に応じた価格<sup>※1</sup>  
(通常価格4,080円(税込))
- ・〈12か月一括プラン〉ユーザー区分に応じた価格<sup>※1</sup>  
(通常価格6,960円(税込))

※1 MSAケアWebサービスにログインしてご確認ください。

## ご利用条件

どなたでも<sup>※2</sup>ご利用いただけます。

※2 医師の指示のもと栄養指導を受けている方は、必ずその指示・指導に従ってください。

特に、腎症や心筋梗塞、脳梗塞などの複数の合併症を患っている方は、事前に医師にご相談のうえ、ご利用ください。

または

## LINE公式アカウント

LINE公式アカウントを友だち追加すると、いつでも簡単にMSAケアWebサービスにアクセスできます。



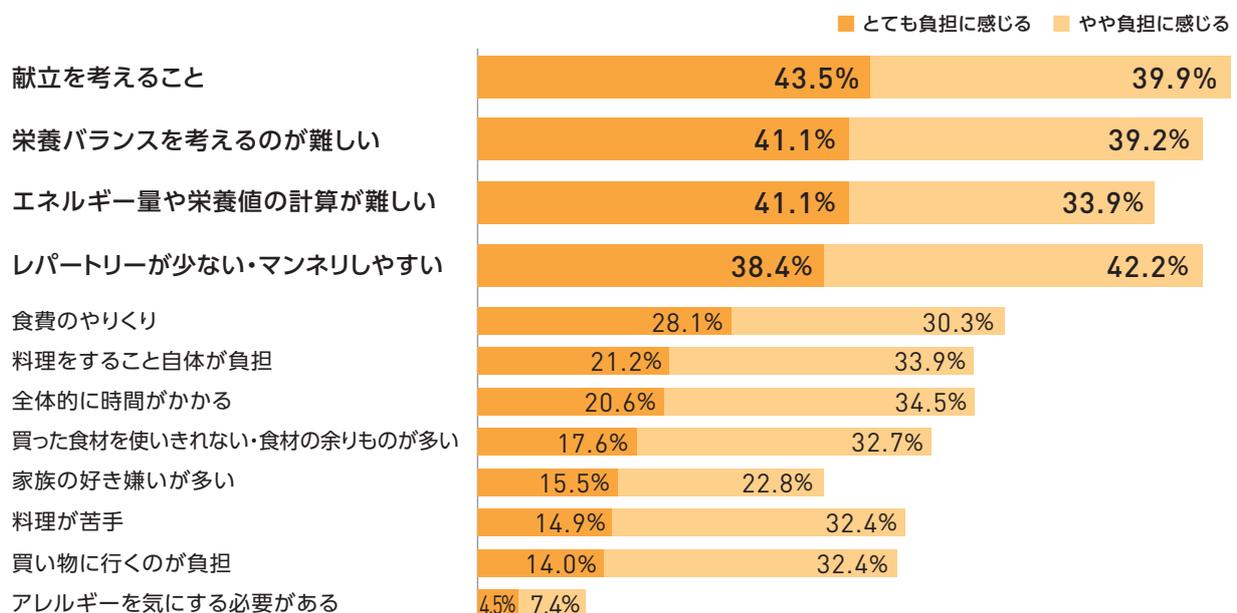
## 80種類以上の食事のお悩みに対応した、有料のアプリ「おいしい健康」もご紹介

おいしい健康は、健康な方やダイエット、生活習慣病予備群といった「予防・自己実現のための食事」から、患者や妊婦・高齢者など「医療上の制限がある方の食事」まで、エビデンスに基づく食事管理を毎日、家庭で手軽に実践できるようにサポートします。パーソナライズ献立提案・栄養管理支援アプリ「おいしい健康」を提供しています。

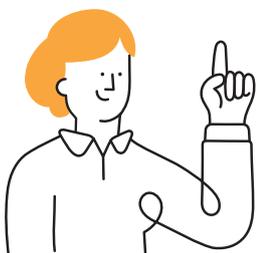


- 健康状態を反映したレシピの検索機能、献立づくり・買い物リスト機能
- 約1万品の管理栄養士監修レシピ(23栄養価を表示)
- 健康的な食生活・病気予防、ダイエット、生活習慣病、がん治療中、低栄養予防をはじめ、80種類以上の食事のお悩みに対応

### 食事の困りごとは「献立」と「栄養バランス」



出典:おいしい健康「食事と健康に関する調査(2021年8月実施/N=667)」



毎日の忙しい家事の中で、患者さんやご家族が適切な食事管理を行い続けるのは、大変な負担です。とりわけ普通の食事では、「**献立を考えること**」と「**栄養バランスを考えること**」が大きな負担となっています。おいしい健康アプリでは**管理栄養士監修のAI献立機能**を通じて家庭での食事管理をお手伝いいたします。



# いい病院

朝日新聞出版の週刊朝日ムック「手術数でわかるいい病院」の最新情報をデジタルでご提供します。全国の病院の手術・治療数などを掲載しており、病院選びの際にお役立ていただけます。

手術数でわかる  
いい病院

## ご利用方法

右の二次元コードからMSAケアWebサービスへアクセスします。MSAケアWebサービスにログイン後、「サービス」>「いい病院」と進んでください。



または

## LINE公式アカウント

LINE公式アカウントを友だち追加すると、いつでも簡単にMSAケアWebサービスにアクセスできます。



## ご利用料金

無料

## ご利用条件

どなたでもご利用いただけます。

## 独自に調査した全国4,000超の病院の貴重なデータを公開。

さまざまな病気の治療法について1年間の手術・治療数を調査し、全国・地方別にランキング化。がんや心臓病などの手術・治療数ランキングデータについて、週刊朝日ムック「手術数でわかるいい病院」と同様の情報をMSAケアWebサービス内で公開しています。

## 病院選びの参考となる指標を網羅。

専門医への取材に基づき、治療法ごとに病院選びの参考となる指標を編集部が厳選。手術方法の内訳や常勤医師数、主な医師名といった詳細な情報まで網羅しています。

### ●ランキングの掲載イメージ

全国		都道府県別					
順位	病院名/都道府県	2022年 手術数	2021年 手術数	手術数/ 肺葉切除	手術数/ 区域切除	放射線治療	放射線治療/ うちSBRT
1	〇〇〇〇病院 / ××都	700	680	300	150	100	50
2	□□□□病院/××県	650	640	280	120	90	40
3	■ ■ ■ ■ 病院/××県	610	600	270	90	70	30

※週刊朝日ムック「手術数でわかるいい病院」は、厚生局の手術数が基準以上の病院や学会の認定施設などを対象に調査を実施し、年間手術数が多い病院を掲載しています。調査の回答が得られなかった病院は掲載しておらず、また回答が得られた病院でも手術数がランキングに入らなかった場合は掲載していません。



# Welbyマイカルテ

糖尿病、高血圧、脂質異常症などの自己管理・医療機関との情報共有ができるアプリです。血圧・血糖値・体重などの測定値や、毎日の食事・運動・睡眠の記録が簡単にできます。

**welby** **マイカルテ**

## ご利用方法

右の二次元コードからアプリをダウンロードのうえ、ご利用ください。

## ご利用料金

無料

## ご利用条件

どなたでもご利用いただけます。

### iPhoneの方



### Androidの方



※1 App Storeは、Apple Inc.の商標です。  
※2 Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。

## 多彩な測定機器・アプリと連携し、健康を一元管理。

血圧計や自己血糖測定器(SMBG)、体重計、活動量計など幅広い機器・アプリとの連携が可能。測定時のデータを自動的にアプリに記録して、健康管理や生活習慣の改善・治療にお役立ていただけます。

こんな人に  
おすすめ!

メタボや肥満が  
気になる。

食事や生活を  
改善したいが  
なかなかできない。

血糖値を  
コントロールできて  
いるか自信がない。

### 測定結果を らくらく自動記録

30種類以上の測定機器や  
サービスと連携可能。



### おくすり機能で 飲み忘れ防止

服薬記録をつけて  
履歴を確認できる。



### 通院中の病院とデータ共有

治療の参考資料としてもお役立ていただけます。

※Welbyマイカルテ導入医療機関に限ります。



2万を超える  
医療機関が  
利用



# 介護施設紹介サービス

お客様のニーズに合った介護施設(有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、グループホーム等)をご紹介します。

## 有料老人ホーム

### ベネッセスタイルケア

その方らしさに深く寄り添い、お客様やそのご家族がしてもらいたいサービスを提供する。  
ライフスタイルに合わせた**有料老人ホーム**をご紹介します。

#### 雰囲気や居心地で選べる 個性あふれる6シリーズ

<b>アリア</b> これまでの人生にふさわしいゆとりある上質な暮らし  アリア 一番町 / 9階ダイニングルーム	<b>グラニー&amp;グランダ</b> 個性あふれるホームで過ごす彩りある暮らし  メディカル・リハビリホーム グランダ三ツ沢 / エントランスラウンジ	<b>ボンセジュール</b> 笑顔と夢を大切にしたい輝きある暮らし  ボンセジュール田無 / リハビリガーデン
<b>くらら</b> 少人数のユニットケアで温かい家庭的な暮らし  くらら西馬込 / リビングルーム兼食堂 兼機能訓練室	<b>まどか</b> 開放的なリビング中心の安心で心地よい暮らし  メディカルホームまどか草加 / リビングルーム兼食堂 兼機能訓練室	<b>こちち</b> 住み慣れた地域で自分らしく飾らない暮らし  リハビリホームこちち行徳 / ダイニングルーム 兼機能訓練室

## サービス付き高齢者向け住宅



地域で普通に暮らす高齢のお客様が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる住まいとして、高品質な**サービス付き高齢者向け住宅**をご紹介します。

#### 8つの特長で安心して選べます♪

<b>1</b> 入居金0円 安心の月額費用	<b>2</b> 24時間365日 介護スタッフ常駐	<b>3</b> お元気な方から 介護、医療の必要な方まで入居可能	<b>4</b> 多彩な 居室ラインナップ (自立型・介護型)
<b>5</b> プライバシーと 安心・安全の両立	<b>6</b> 常駐スタッフによる 安否確認	<b>7</b> 管理栄養士監修の 食事サービスのご提供	<b>8</b> 今まで利用していた 介護サービスの 継続利用も可能

## ご利用方法

右の二次元コードからMSAケアWebサービスへアクセスします。  
MSAケアWebサービスにログイン後、「サービス」>「介護施設紹介」と進んでください。



または

## LINE公式アカウント

LINE公式アカウントを友だち追加すると、いつでも簡単にMSAケアWebサービスにアクセスできます。



## ご利用料金

ユーザー区分に応じた特典※  
※MSAケアWebサービスにログインしてご確認ください。

## ご利用条件

どなたでもご利用いただけます。

## 認知症高齢者対応グループホーム



認知症の方やご家族が住み慣れた地域で安心して生活を送れるよう、一人ひとりに寄り添った認知症高齢者対応グループホームをご紹介します。

## 愛の家が選ばれる3つの理由

1

認知症ケアの  
専門家による  
サービスのご提供

2

ご利用者の  
「居心地」を重視した  
ホームづくり

3

実績に基づく  
自立支援や症状の  
緩和・改善のご提供

P40-41の  
3サービス以外の  
施設をお探しの方は？

## みんなの介護

P40-41に記載の3つの施設以外で、介護施設をお探しの方は「みんなの介護」で検索。

## みんなの介護でできること

1

「老人ホームの選び方  
入門ガイド」を無料進呈します

2

YouTube動画で  
介護について学べます

3

施設数No.1※の  
情報量から探せます

4

入居相談員に  
無料相談が可能です

5

オンラインで  
360°見学が可能です



# 配食サービス

用途に応じた3つの配食サービス

(制限食・介護食、日替わりのお食事、食材の宅配など)をご紹介します。

## ベネッセのおうちごはん **冷凍**



選べる6種類のお弁当

**普通食・制限食・介護食**の  
3カテゴリー、6種類から  
お選びいただける  
冷凍宅配サービス。

### 普通食

健康に気をつけたい  
方向け



【イメージ】バランス健康食

#### ● バランス健康食

三大栄養素(たんぱく質・脂質・炭水化物)のバランスを保ち、ビタミン・ミネラル・食物繊維も摂取できます。

#### ● ベストランチ

バランスのとれた主菜1品、副菜2品の昼食向けお弁当。定番メニューでありながら塩分にも配慮しています。

### 制限食

食事制限をしたい  
方向け



【イメージ】たんぱく・塩分調整食

#### ● たんぱく・塩分調整食

腎臓病などで、お医者さまから、たんぱく質や塩分などの制限をされている方向けの調整食です。

#### ● 塩分制限食

高血圧や心臓病、脂質異常症などで塩分・脂質制限が必要な方のための制限食です。

### 介護食

やわらかいお食事



見た目も  
そのまま!

【イメージ】冷凍やわらか食

#### ● 冷凍やわらか食

“食べやすさ”と“見た目の美味しさ”にこだわりました。はぐきでつぶせるやわらかさのお食事です。

#### ● ムースのおかず

ユニバーサルデザインフード「舌でつぶせる」を取得。エネルギー量とたんぱく質量にこだわったムース食です。

※すべて、ごはんはつきません。 ※写真はすべてイメージです。

食卓おたすけ便 by Oisix

# Oisix

献立・買い物・調理にかかる時間を  
短縮することで、

**日々の家事のご負担をちょっとだけ  
お手伝いするサービス。**

## ご利用方法

右の二次元コードからMSAケアWebサービスへアクセスします。MSAケアWebサービスにログイン後、「サービス」>「配食サービス」と進んでください。



## または LINE公式アカウント

LINE公式アカウントを友だち追加すると、いつでも簡単にMSAケアWebサービスにアクセスできます。



## ご利用料金

ユーザー区分に応じた価格※1  
※1 MSAケアWebサービスにログインしてご確認ください。

## ご利用条件

どなたでもご利用いただけます。※2  
※2 各サービスにそれぞれご利用対象外の地域があります。



## バランスのとれた日替わりのお食事が ご自宅まで届くサービス。

担当の「まごころスタッフ」が、ご自宅に原則手渡しでお届けいたします。決まった時間帯に届くため、規則正しくお食事をしていただけます。また、留守が多い方には「鍵付き安全ボックス」を無料で貸し出しているの安心です。



まごころお弁当



400kcalを基準とした1番人気のお惣菜です。主菜と4種類の副菜が入っています。また、100g以上の野菜が1食でとれるよう基準を設けています。(ごはんはつきません。)

※写真はすべてイメージです。

まごころ御膳



ごはんとお惣菜が入ったお弁当です。お惣菜は、主菜と3種類の副菜を組み合わせています。火曜日と金曜日は変わりごはんのため、味のバリエーションを豊富にお楽しみいただけます。

有名シェフや料理研究家監修のレシピと半調理済みの食材と一緒に届くミールキットなどをご購入いただけます。ご購入に際し定期会員になる必要はありません。欲しいときだけ、いつでも何度でもご利用いただけます。





# ダスキン メリーメイド(家事の代行)

専門スタッフがご自宅に訪問し、  
必要なときに、必要な家事を代行するサービスです。

お掃除を中心に**さまざまな家事を代行**し、介護をする  
ご家族にもゆとりある時間をお届け。あなたの「リクエスト」  
に応じてオーダーメイド感覚のプランをご提案します。

ご提供する家事サービスの例(「家事おてつだいサービス」の場合)



SERVICE

1

## 掃除

- 掃除機かけ
- 拭き掃除
- 水まわりの掃除(浴室・洗面所・トイレなど)
- ホコリ取り
- 庭掃除
- ペットまわりのお掃除※

※ペットの散歩・ブラッシングなどペットに直接触れる作業はできません。



SERVICE

2

## 洗濯

- 洗濯
- 洗濯物を干す・取り入れる・たたむ
- クリーニングを出す・引き取る
- アイロンがけ

※ご利用料金は、サービス内容やお住まいのエリアによって、異なります。 ※有料の駐車場や移動手段(渡船や連絡橋、有料道路)を利用した場合は、実費【家事おてつだいサービスについて】 ※介護・介助・ベビーシッターなど、お受けできないサービスがあります。 ※男性のみでご在宅の場合は、スタッフ2名でお伺

ご利用方法

右の二次元コードから**MSAケアWebサービス**へアクセスします。  
MSAケアWebサービスにログイン後、「サービス」>「メリーメイド」と進んでください。



または **LINE公式アカウント**

LINE公式アカウントを友だち追加すると、いつでも簡単にMSAケアWebサービスにアクセスできます。



ご利用料金

ユーザー区分に応じた価格※  
※MSAケアWebサービスにログインしてご確認ください。

ご利用条件

どなたでもご利用いただけます。

『家事おてっだいサービス』の組み合わせ例

利用サービス例1

- ① ホコリ取り・掃除機かけ (リビング・階段・廊下・玄関)
- ② 水まわりの掃除
- ③ 洗濯物をたたむ
- ④ 溜まった段ボールの整理

利用サービス例2

- ① お部屋の掃除機かけ
- ② 水まわりの掃除
- ③ 拭き掃除
- ④ 宅配で届いた食材を冷蔵庫に入れる

SERVICE  
**3**



## キッチン

- 食器洗い
- お鍋などの調理器具洗い
- 調理※
- 下ごしらえ※

※調理・下ごしらえはお客様の在宅時に限ります。

SERVICE  
**4**



## その他

- 買い物
- 花の水やり
- ゴミの分別
- 布団干し
- 靴磨き
- など

をご負担いただけます。(ガソリン代、電車・バスなどの公共交通機関利用料金はダスキンが負担いたします。)  
いたします。その場合、スタッフ2名、半分のお時間でサービスをご提供いたします。 ※サービスに必要な道具は、お客様宅のものを使用させていただきます。



# 見守りサービス／会話AIロボット

おうちの電球をハローライト電球に交換して見守りするサービスや、担当スタッフが直接話してご家族の状況を確認するサービスをご紹介します。また、自然に会話ができる会話AIロボットも新しい見守りのスタイルとしてをご紹介します。

## クロネコ見守りサービス

### ハローライト訪問プラン

【サービスのイメージ】



トイレや廊下などの毎日使用する電球を「ハローライト電球」に交換するだけ。

電球のON/OFFが24時間確認できない場合に異常を検知し、事前設定した通知先へメールでお知らせします。

### 『3つの特長』

- ① 初期費用**0円**+追加費用**0円**  
かかる費用は月額料金だけ!
- ② Wi-Fi不要、工事不要、コンセント不要  
簡単取り付け!
- ③ 異常検知の際、通知先からの依頼があれば、  
ヤマト運輸のスタッフが代わりに訪問!



## 自然な会話が得意な 会話AIロボット。

日常生活をサポートするだけでなく、アプリを通じて、離れたご家族の様子を適度な距離感で見守ることができます。

ご利用方法

右の二次元コードからMSAケアWebサービスへアクセスします。MSAケアWebサービスにログイン後、「サービス」>「見守りサービス/会話AIロボット」と進んでください。



または LINE公式アカウント

LINE公式アカウントを友だち追加すると、いつでも簡単にMSAケアWebサービスにアクセスできます。



ご利用料金

ユーザー区分に応じた価格・特典※1  
※1 MSAケアWebサービスにログインしてご確認ください。

ご利用条件

どなたでもご利用いただけます。※2  
※2 「クロネコ見守りサービス ハローライト訪問プラン」、「ワタミの宅食 みまもりサービス」はそれぞれご利用対象外の地域があります。



## 直接会ってお話をしてみまもる 「ヒト対ヒト」のみまもりサービス。

- 担当者スタッフが週に一度、ご利用者さまのご自宅に伺い、体調や生活の状況などを確認するため、「表情」や「ちょっとした変化」にも気を配ることができます。
- ご利用者さまの状況は、「ワタミの宅食みまもりサービス」専用アプリ等を通じて、ご家族さま等に共有します。
- コールセンター直通の電話番号を完備し、緊急時の対応にも備えています。

【サービスのイメージ】



訪問し、様子を確認



ご家族に「ワタミの宅食みまもりサービス」専用アプリで共有



万が一の際は緊急連絡先に連絡

### 『Romiの特長』

- 独自開発のAIで、自然なコミュニケーションが可能に!
- 専用アプリで、離れて暮らすご家族を見守る「活動記録」など便利な機能も充実!
- くるくる変わる表情は150種類以上!
- 英会話や簡単に楽しめる脳トレゲーム、ラジオ体操もできます!

「Romi」のアプリには「活動記録」機能があり、起動や利用状況が記録されます。「活動記録」の確認により、離れて暮らすご家族を見守ることができます。  
(会話内容は記録されません。)





# 満点生活応援団

健康・医療、暮らしに関するさまざまなご相談にお応えするサービスです。(通話料無料)



満点生活応援団  
ホームページ

## 健康・医療 相談

健康や医療に関するご相談に資格を持った相談員がお応えします。



たとえば こんなときに・・・

夜中に体調を崩したとき、誰かに相談したい・・・

健康診断結果の見方について知りたい

適切な医療が受けられる専門医にかかりたい

セカンドオピニオンの取得方法について知りたい

ストレスがたまって気分がふさぐ

病気のリスクがあるか知りたい

## 暮らしの 相談

子育てに関するお悩み、日常生活上のトラブル等、暮らしに関するさまざまなご相談にお応えします。



たとえば こんなときに・・・

こどもをうまく寝かしつける方法はないですか？

生命保険料控除のしくみってどうなっているのかな？

亡くなった父に借金が…相続放棄できますか？

個人事業主です。雇用保険について相談したいのですが…

※海外からのご利用はできません。また、一部のサービスについて、ご希望の地域によってはご紹介できない場合があります。

※お電話・Webでお伺いした内容に基づく情報提供であり、実際に診察・診断等はございません。

※ご利用状況によってはご利用を制限させていただく場合がございます。



## ご利用方法

コールセンターへ  
お電話ください。

音声ガイダンス

オペレーターが  
お悩みをお伺いします。

※お電話番号は、ご契約後にお届けする保険証券同封のご案内、年1回お届けする「ご契約内容のお知らせ」をご覧ください。お客さまサービスセンターまでお問い合わせください。

※健康・医療相談の看護師相談およびこころの相談では、Webによる相談を行っています。

## ご利用条件

ご契約者、被保険者、およびその同居または二親等内のご家族

## 看護師相談

Web相談可

- 一般的なご相談
- 健康診断結果相談
- 八大疾病専門相談
- 先進医療相談
- おくすり相談
- 女性専門医の情報提供
- 医療機関総合情報提供

看護師 保健師  
管理栄養士 助産師  
ケアマネジャー

年中無休

24時間受付

## セカンドオピニオンサポートサービス

予約制

- 主治医とのコミュニケーション相談
- 専門医相談
- セカンドオピニオン医療機関紹介
- セカンドオピニオン受け方相談

看護師 専門医等

年中無休

24時間受付

## こころの相談

Web相談可

- 電話相談
- 面接相談

臨床心理士 精神保健福祉士

平日9時～21時 土曜10時～18時  
(日・祝日・年始を除く)

## 検診施設検索・予約

Web専用

- 人間ドック
- 脳ドック
- がんPET検診
- レディースドック
- その他の検診

当サービスはWebのみ  
ご提供となります。

## 子育て相談

看護師 保健師

年中無休

24時間受付

## 税金の相談

## 暮らしのトラブル相談

予約制

## 資産運用相談

予約制

## 社会保険労務士相談

予約制

## 相続相談

予約制

税理士 弁護士  
ファイナンシャル・プランナー  
社会保険労務士 等

平日10時～17時  
(土日・祝日・年末年始を除く)

Web相談可 のサービスはWebでの相談サービスがご利用いただけます。詳しくは「満点生活応援団」のホームページをご覧ください。



# 介護すこやかデスク

介護・認知症に関するお悩み、ご相談にお応えするサービスです。(通話料無料)



介護すこやかデスク  
ホームページ

「ご自身やご家族の介護・認知症について相談したい」というときに。

## 介護・認知症相談

| 年中無休 | 9:30~22:00 |

介護や認知症のお悩みに看護師がお応えします。

「近くにいい介護施設がないか探している」というときに。

## 介護施設の情報提供

| 年中無休 | 9:30~22:00 |

お客さまのご希望に合った、  
全国の介護施設情報等をご提供します。

「認知症に詳しいお医者さんに診てほしい」というときに。

## 認知症専門医療機関の情報提供

| 年中無休 | 9:30~22:00 |

全国の認知症専門医療機関や「もの忘れ外来」について、お客さまのご希望に合った  
情報をご提供します。

「最近、もの忘れが多くて、ちょっと心配」そんなときに。

## あたまの健康チェック

| 平日 | 9:30~17:30(土日祝、8/12~8/16、12/29~1/5を除く) |

認知機能低下の訴えのない30歳以上の方を対象に、あたまの健康チェックをお受け  
いただくことで、現在の認知機能の状態をご確認いただけます。

※あたまの健康チェックのライセンスは株式会社ミレニアに帰属します。



## ご利用方法

コールセンターへ  
お電話ください。

音声ガイダンス

オペレーターが  
お悩みをお伺いします。

※お電話番号は、MSAケアWebサービスおよびご契約後にお届けする保険証券同封のご案内、年1回お届けする「ご契約内容のお知らせ」をご覧ください。お客さまサービスセンターまでお問い合わせください。

※ご家族向けメンタルケアでは、Webによるカウンセリングを行っています。

## ご利用条件

ご契約者、被保険者、およびその同居または二親等内のご家族

「介護をされるご家族がこころの悩みを相談したい」というときに。

## ご家族向けメンタルケア

介護をされるご家族のこころのお悩みに、資格を持った相談員がお応えします。ご要望に応じて相談方法をお選びいただけます。

電話相談 | 年中無休 | 9:30~22:00 |

Webカウンセリング | 予約受付 | 9:30~17:30(土日祝、8/12~8/16、12/29~1/5を除く) |

「成年後見制度を活用したいがよくわからない」というときに。

## 成年後見制度相談サービス

| 平日 | 9:30~17:30(土日祝、8/12~8/16、12/29~1/5を除く) |

成年後見制度に関する質問・相談にお応えします。

「家族に財産管理をまかせたい」というときに。

## 家族信託相談サービス

| 平日 | 9:30~17:30(土日祝、8/12~8/16、12/29~1/5を除く) |

家族信託に関する質問・相談にお応えします。

※「家族信託」は一般社団法人家族信託普及協会の登録商標です。

「遠くに暮らす両親が心配」というときに。

## 見守りサービス紹介



| 年中無休 | 9:30~22:00 |

離れて暮らすご家族の安否確認や緊急時における駆けつけ等ができる、ALSOKの見守りサービスを優待価格でご紹介します。

※「MSAケア」は、三井住友海上あいおい生命の保険商品の保障の一部ではありません。  
※サービスの内容等は、2024年3月現在のものであり、予告なく変更・中止・終了する場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
※各サービスは、三井住友海上あいおい生命が提携する企業が提供するサービスです。

三井住友海上あいおい生命保険株式会社

● ご相談・お申込先

MS&AD INSURANCE GROUP

〒104-8258 東京都中央区新川2-27-2

お客さまサービスセンター TEL:0120-324-386(無料)

受付時間 月~金 9:00~18:00 土 9:00~17:00(日・祝日・年末年始を除きます)

<https://www.msa-life.co.jp>

【MS】B7381 【AD】97-381 50,000 2024.01.15(改-)62 2023-A-1239(2024.02.07)